

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 9 комбинированного вида
Пушкинского района Санкт-Петербурга

**Картотека игровых упражнений
с массажными мячиками
для детей дошкольного возраста
(методическая разработка
в помощь педагогам и родителям)**

«БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!»



Учитель-логопед: Федяева О.В.

Упражнения с массажными мячиками

Массажный мячик - эффективное средство развития кистей рук ребенка, движений его пальцев, разработки мышц. Ребристая игольчатая поверхность мяча воздействует на нервные окончания, улучшает приток крови и активизирует кровообращение. **Массажный мячик** ускоряет капиллярный кровоток, уменьшает венозный застой и повышает кожно-мышечный тонус. Закруглённые **массажные** шипы на поверхности **мячика** воздействуют на биологически-активные зоны кожи головы, туловища и конечностей, способствуют улучшению состояния всего организма. **Массажный** мяч положительно сказывается на развитии детей. Эта забавная упругая игрушка обогащает сенсорную среду малыша, стимулируя его психомоторное развитие.



ВАЖНЫЕ ПРАВИЛА ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ИГР С МЯЧОМ



Игры могут быть как индивидуальным, так и для компании!

ТЕКСТ	РЕКОМЕНДАЦИИ
«Ёжик» Ёжик выбился из сил- Яблоки, грибы носил. Мы потрем ему бока, Надо их размять слегка. А потом погладим ножки, Чтобы отдохнул немножко. А потом почешем брюшко, Пощекочем возле ушка. Ёж по тропке убежал, Нам «Спасибо!» пропищал.	Представьте, что к вам в гости пришел ёжик. Все движения выполняются в соответствии с текстом. Ребенок жалеет ёжика, гладит, чешет, щекочет. На слова «по тропке убежал» мячик можно катать по столу, коленкам.



ТЕКСТ	РЕКОМЕНДАЦИИ
«Месим тесто» Месим, месим тесто Есть в печке место Я для милой мамочки Испеку два пряничка	– сжимаем массажный мячик в одной руке. – перекладываем и сжимаем мяч другой рукой. – сжимаем мяч двумя руками несколько раз. – катаем мяч между ладонями.



ТЕКСТ	РЕКОМЕНДАЦИИ
«Непростой шарик» Этот шарик непростой, Весь колючий, вот такой! Меж ладошками кладем, Им ладошки разотрем. Вверх, вниз его катаем, Свои ручки развиваем.	Движения соответствуют тексту.



ТЕКСТ	РЕКОМЕНДАЦИИ
«Ласковый ёж» Гладь мои ладошки, ёж! Ты колючий, ну и что ж? Я хочу тебя погладить, Я хочу с тобой поладить!	Ребенок прокатывает мяч между ладошками, можно катать стопой, массажировать любую часть тела, заменяя слова в тексте.



ТЕКСТ	РЕКОМЕНДАЦИИ
«Ёжик» Ежик в руки мы возьмем, Покатаем и потрем. Вверх подбросим и поймаем, И иголки посчитаем Пустим ежика на стол, Ручкой ежика прижмем И немножко покатаем Потом ручку поменяем.	берем массажный мячик катаем между ладошек подбрасываем вверх и ловим пальчиками одной руки нажимаем на шипы кладем мячик на стол ручкой прижимаем мячик ручкой катаем мячик меняем ручку и тоже катаем мячик



ТЕКСТ	РЕКОМЕНДАЦИИ
«Капуста» Мы капусту рубим, рубим, Мы капусту трем, трем, Мы капусту солим, солим, Мы капусту жмем, жмем.	ребром ладони стучим по шарику катаем шарик между ладоней трогаем шарик подушечками пальцев сжимаем мяч в руках



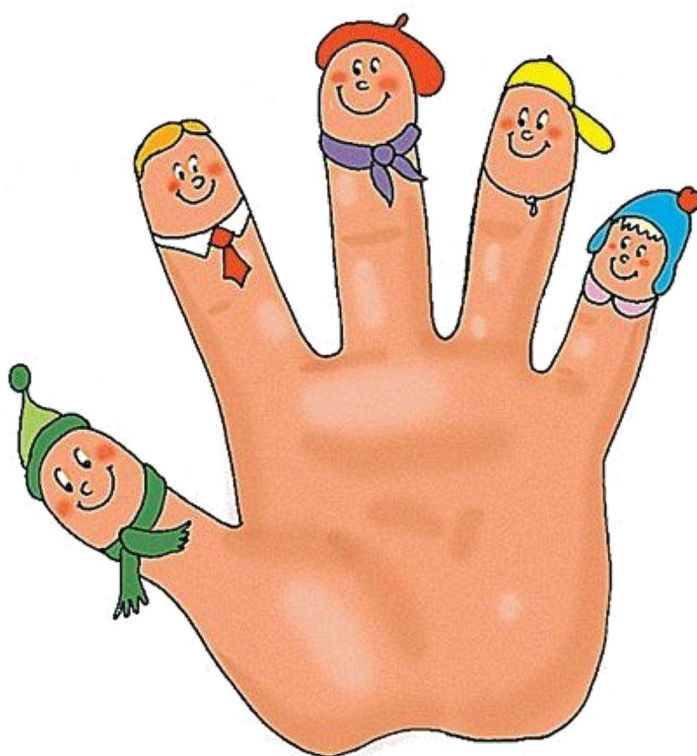
ТЕКСТ	РЕКОМЕНДАЦИИ
«Мячик» По столу круги катаю, Из-под рук не выпускаю. Взад-вперед его качу; Вправо-влево - как хочу.	катать мяч ладошкой руки вправо-влево, назад - вперед



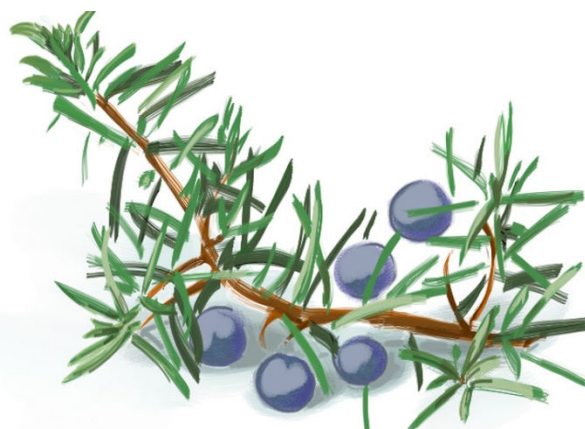
ТЕКСТ	РЕКОМЕНДАЦИИ
«Зайки» Целый день скакали зайки И катались по траве, От хвоста и к голове. Долго зайцы так скакали, Но напрыгались, устали. Мимо змеи проползали, «С добрым утром!» - им сказали. Стала гладить и ласкать Всех зайчат зайчиха-мать.	подкидываем и ловим мячик катаем подкидываем и ловим мячик медленно ведем по ладошке гладим мячик кончиками пальцев



ТЕКСТ	РЕКОМЕНДАЦИИ
«Раз, два, три, четыре, пять» Раз, два, три, четыре, пять – Вышли пальцы погулять. Этот пальчик самый сильный, Самый толстый и большой. Этот пальчик для того, Чтоб показывать его. Этот пальчик самый длинный И стоит он в середине. Этот пальчик безымянный, Он избалованный самый. А мизинчик хоть и мал, Очень ловок и удал.	Катаем мячик пальчиками поочередно каждой руки



ТЕКСТ	РЕКОМЕНДАЦИИ
«Иголки» У сосны, у пихты, ёлки Очень колкие иголки. Но еще сильнее, чем ельник, Вас уколёт можжевельник.	Ребенок катает мяч между ладонями, по запястью, ножкам и т.д. сначала медленно, а потом ускоряя темп.



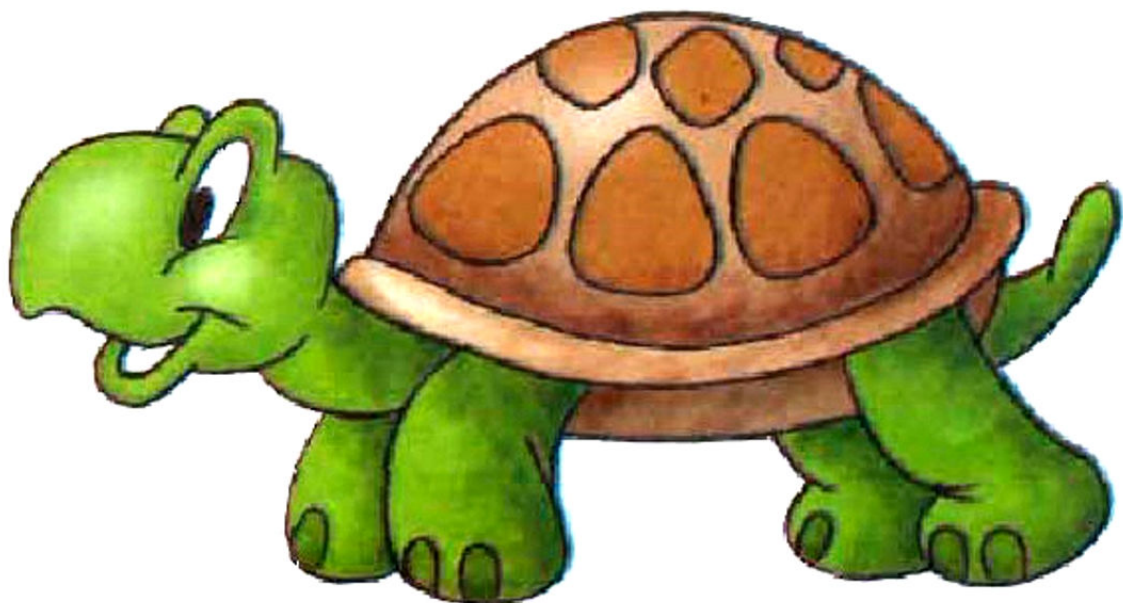
ТЕКСТ	РЕКОМЕНДАЦИИ
«На лужок» На лужок пришли зайчата, Медвежата, барсучата, Лягушата и енот. На зеленый на лужок Приходи и ты, дружок!	катаем мячик по ладошке сжимаем мяч по 2 раза в каждой руке на каждую строчку катаем мячик по ладошке



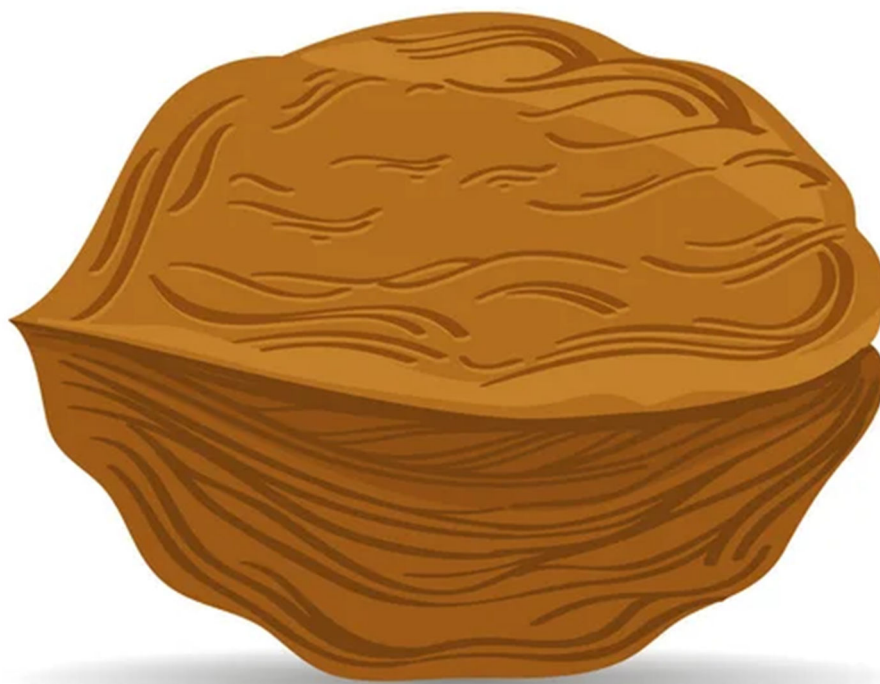
ТЕКСТ	РЕКОМЕНДАЦИИ
«Бельчонок» Нужно бельчонку сшить распашонку, Починить штанишки зайке — шалунишке. Фыркнул ежик: «Отойдите! Не спешите, не просите! Если дам иголки - Съедят меня волки.	катаем мяч ладонью по груди катаем мяч по ноге катаем мячик по столу



ТЕКСТ	РЕКОМЕНДАЦИИ
«Черепаша» Шла большая черепаха И кусала всех от страха: Кусь-кусь-кусь-кусь! Никого я не боюсь!	катаем мячик между большим и остальными пальчиками по очереди катаем между ладонями



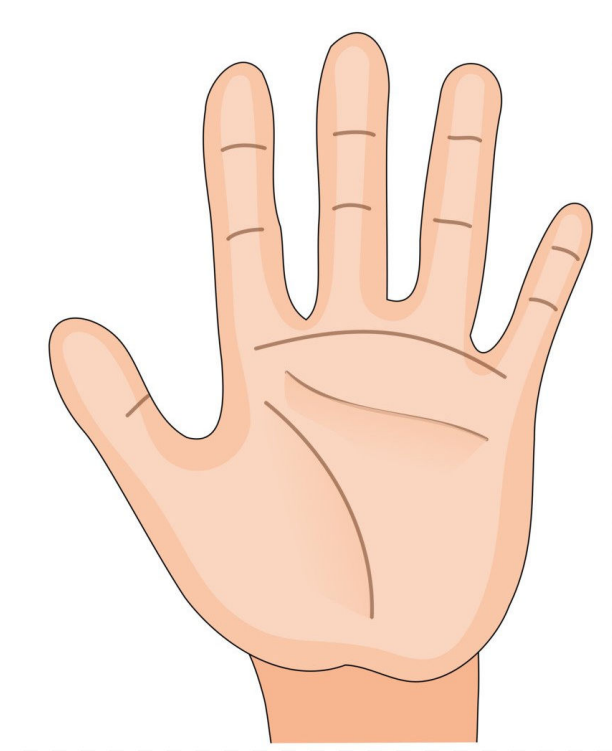
ТЕКСТ	РЕКОМЕНДАЦИИ
«Орех» Я катаю свой орех По ладоням снизу вверх. А потом обратно, Чтоб стало мне приятно. Я катаю свой орех, Чтобы стал круглее всех.	Движения соответствуют тексту



ТЕКСТ	РЕКОМЕНДАЦИИ
«Игрушки» На большом диване в ряд Куклы Катины сидят: Два медведя, Буратино, И веселый Чиполлино, И котенок, и слоненок. Раз, два, три, четыре, пять – Помогаем нашей Кате Мы игрушки сосчитать.	катаем мячик между ладоней поочередно катаем мячик по каждому пальчику, начиная с большого катаем мячик между ладоней



ТЕКСТ	РЕКОМЕНДАЦИИ
«Вот все пальчики мои» Вот все пальчики мои Их, как хочешь, поверни И вот этак, и вот так, Не обидятся никак. Раз, два, три, четыре, пять, Не сидится им опять. Постучали, Повертели И работать захотели. Дали ручкам отдохнуть, А теперь обратно в путь.	постучать пальцами о мячик повертели мячик на ладошке сжимаем в ладошке



ТЕКСТ	РЕКОМЕНДАЦИИ
«Круги» Я мячом круги катаю, Взад - вперед его гоняю. Им поглажу я ладошку. Будто я сметаю крошку, И сожму его немножко, Как сжимает лапу кошка, Каждым пальцем мяч прижму, И другой рукой начну.	выполняют действия с мячиком в соответствии с текстом

