

Рекомендации для родителей застенчивого ребенка

1. Если к ребенку кто-то обратился с вопросом, не спешите говорить за него, надо предоставить ему возможность самому пойти на контакт.
2. Важно проиграть с ребенком ситуации общения с другими людьми, используя ролевые игры и кукольный театр.
3. При чтении стихов и заучивании необходимо предлагать ребенку проигрывать их это по очереди за всех героев.
4. Желательно чаще приглашать домой хорошо знакомых детей и понаблюдать, как ваш ребенок играет с гостями.
5. Выбирать игры и упражнения надо сообразно темпераменту ребенка.
6. В присутствии других людей не стоит отчитывать своего ребенка и сравнивать его с другими детьми (можно только с его собственными результатами).
7. Необходимо создать ребенку комфортные условия дома, чтобы он чувствовал себя уютно и спокойно.
8. Надо организовывать совместное проведение досугов, свободного времени, чаще отправляться на прогулки всей семьей.