



Уть...

ГБДОУ № 9 комбинированного вида

И.А. Тришина

МЕНЮ

1 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вит. мкг С, м
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	45	2,1	3,1	23,4	101	
189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5,1	6,8	27,9	232	
392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6			8,4	34	
		436	7,2	9,9	59,7	367	
II Завтрак							
442	СОК	179	1	0,2	17,8	78	
		179	1	0,2	17,8	78	
Обед							
33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,8	2,9	4	46	
73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	5,7	7,5	13,1	121	
310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	10,4	4	9,3	135	
205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4	3,4	19,4	122	
К№047	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	180	0,1	0,1	21,7	88	
TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,7	0,2	10,6	51	
TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,9	0,8	12,9	66	
		717	24,6	18,9	91	629	
Полдник							
№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	61	0,3		1	6	
276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	17,5	16,5	16,9	216	
№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4		25	102	
TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2	0,2	12,7	61	
464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,8	7,2	25	171	
		473	24	23,9	80,6	556	
			56,8	52,9	249,1	1630	

Медицинская сестра

Нездолий О.В.