

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 9
комбинированного вида
Пушкинского района Санкт-Петербурга
196603, Санкт-Петербург, Пушкин, Красносельское шоссе, д. 27, литер А.
телефон/факс (812) 465-39-90

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ № 9

комбинированного вида

Пушкинского района Санкт-Петербурга

С.В.Скоробогатова

01.05.2016г.



ПОЛОЖЕНИЕ

О режиме дня

**Государственного бюджетного дошкольного
образовательного учреждения детский сад № 9
комбинированного вида
Пушкинского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО РЕШЕНИЕМ

Общего собрания работников
Образовательного учреждения
Протокол от 31.08.16 № 5

2016 год

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме ГБДОУ № 9 комбинированного вида Пушкинского района Санкт-Петербурга разработано в соответствии с:

- Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273 – ФЗ от 29.12.2012г.;
- СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений»;
- Трудовым кодексом РФ;
- Уставом ГБДОУ № 9 комбинированного вида Пушкинского района Санкт-Петербурга;
- Правилами внутреннего распорядка для работников ГБДОУ № 9 комбинированного вида Пушкинского района Санкт-Петербурга;

1.2. Положение регламентирует содержание и организацию режима пребывания детей в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детский сад № 9 комбинированного вида Пушкинского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ № 9).

1.3. Режим дня направлен на сохранение физического и психического здоровья детей при организации их жизнедеятельности в соответствии с возрастными особенностями.

1.4. Настоящее положение регламентирует функционирование ГБДОУ № 9 в период организации непрерывной образовательной деятельности, летнее – оздоровительной работы, а также работу в выходные и праздничные дни.

1.5. Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию.

1.6. Режим работы ГБДОУ № 9 утверждается приказом заведующего в начале учебного года и действует в течении всего учебного года. Временные изменения режима работы ГБДОУ № 9 возможны только на основании приказов заведующего ГБДОУ № 9.

2. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения

2.1. Режим работы ГБДОУ № 9 определяется в соответствии с заданием Учредителя и закрепляется договором между ГБДОУ и Учредителем, исходя из потребностей семьи и возможностей финансирования, и является следующим:

Понедельник – пятница с 07.00-19.00 часов для групп 12-часового пребывания

Понедельник – пятница с 09.00 – 13.00 или 15.00 – 19.00 группы кратковременного пребывания.

Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Рабочее время работников определяется обязанностями, возлагаемыми на них Уставом, Правилами внутреннего трудового распорядка, должностными инструкциями. Графики работы, графики сменности утверждаются приказом заведующего.

2.3. Режим функционирования ГБДОУ № 9 определяет порядок и время выполнения режимных моментов, в соответствии с возрастными особенностями детей:

- Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика;
- Подготовка к завтраку, завтрак;
- Подготовка к непрерывной образовательной деятельности;
- Непрерывная образовательная деятельность;
- Подготовка к прогулке, прогулка;
- Возвращение с прогулки;
- Подготовка к обеду, обед;
- Подготовка ко сну, дневной сон;
- Подъем, воздушные и водные процедуры;
- Подготовка к полднику, полдник;

- Игры;
- Подготовка к прогулке, прогулка;
- Уход детей домой.

3. Организация непрерывной образовательной деятельности в режиме дня

3.1. На самостоятельную деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3 - 4 часов.

3.2. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.3. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут,

для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут,

для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут,

для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки

3.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

4. Организация прогулки и сна в режиме дня

4.3. Продолжительность прогулки определяется дошкольным образовательным учреждением в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

4.4. Рекомендуется организовывать прогулки 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

4.5. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

Для детей дошкольного возраста 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон.

Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время сна детей присутствие воспитателя (или помощника воспитателя) в спальне обязательно.

5. Организации физического воспитания в режиме дня

5.1. Физическое воспитание детей в ГБДОУ № 9 направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

5.2. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

5.3. Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

5.4. С детьми группы раннего возраста (второй и третий год жизни) занятия по физическому развитию осуществляют 2 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

5.5. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

5.6. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

5.7. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

5.8. Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры.

5.9. Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья, с учетом индивидуальных особенностей ребенка.

Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

6. Организация питания в режиме дня

6.1. ГБДОУ № 9 обеспечивает сбалансированное питание воспитанников в соответствии с требованиями СанПиНа 2.4.1.3049-13. Питание детей организуется с учетом их возраста и продолжительности пребывания в учреждении. При организации режима пребывания детей в ГБДОУ № 9 (группах) более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3 - 4 часа и дневной сон; при организации режима пребывания детей до 5 часов - организуется однократный прием пищи. В ГБДОУ № 9 установлено 4-х разовое питание (завтрак, 2-й завтрак, обед, полдник).

6.2. Рацион питания детей различается по качественному и количественному составу, в зависимости от возраста детей, и формируется отдельно для групп детей в возрасте от 2-х до 3-х лет и от 3-х до 7 лет, в соответствии со сбалансированным 10-ти дневным меню, с учётом калорийности блюд, в соответствии с примерным циклическим десятидневным меню, утвержденным 25.12.2013 Управлением Федеральной службы по надзору в сфере прав потребителей и благополучия человека по городу Санкт-Петербургу.

7. Режим работы ГБДОУ № 9 в период летне – оздоровительной кампании

7.1. Летняя – оздоровительная работа проводится с целью оздоровления воспитанников ГБДОУ № 9, воспитания у них трудолюбия, любви к природе, формирования здорового образа жизни, обеспечения благоприятных условий с использованием природных факторов (солнце, воздух, вода) для летнего отдыха детей в ГБДОУ № 9.

7.2. Организация непрерывной образовательной деятельности в летний период регламентируется приказом заведующего ГБДОУ № 9 в мае, планом работы.

7.3. В период летнее - оздоровительной кампании увеличивается время пребывания воспитанников на свежем воздухе за счет переноса совместной деятельности детей и взрослых на прогулку.

8. Ответственность

8.1. Администрация ГБДОУ № 9, воспитатели, помощники воспитателя, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемой Образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

8.2. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.