

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

ОБИДЧИВЫЙ РЕБЁНОК

ОБИДА - чисто человеческое чувство, свидетельствующее об эмоциональном состоянии ребёнка, испытывающего горечь разочарований в случае расстройства планов, замыслов, крушения надежд связанных с поведением других людей по отношению к нему.

Планируя свою деятельность, ребёнок меньше всего думает о чувствах и желаниях других людей. В связи с этим он бывает весьма разочарован, если оказывается, что его ожидания не оправдываются. В результате малыш обижается. Обидой дети воспитывают родителей намёками, как надо лучше обращаться с ними. Плач ребёнка вызывает у родителей чувство вины и пересмотр своих воспитательных мер и критериев справедливости.

Задача родителей - помочь ребёнку приобрести "устойчивость" к обидам, хотя бы мнимым.

Как желательно вести себя родителям с обидчивым ребёнком:

Несмотря на почти болезненную потребность в признании, нужно объяснить обидчивому ребёнку, что и другие люди нуждаются в этом признании и похвале. У каждого есть что то особенное, за что можно хвалить.

Показывайте ребёнку своё доброжелательное отношение к нему, чтобы ребёнку не приходилось напоминать вам об этом.

Объясните ребёнку, что у каждого человека есть свои интересы и намерения.

Выстраивайте с ребёнком партнёрские отношения, а не создавайте ему искусственные "оранжерейные условия", где даже и обидеться не на что.

"Закаляйте" эмоциональную сферу ребёнка разнообразием эмоций, уча, как лучше на каждую из них "реагировать", не теряя своего "Я".

Читая с ребёнком книги или смотря мультфильмы, где встречаются обидчивые герои, обсуждайте причины его обиды и обсуждайте достойные выходы из "обидчивой" ситуации.

По мере взросления ребёнка научите его различать адекватные и неадекватные ситуации обиды.

Не упрекайте ребёнка в его ранимости и обидчивости. Вы не сможете "запретить" ему обижаться.

Не заставляйте ребёнка загонять свои обиды в глубь. Накопленные обиды - явная угроза для развития у него психосоматических заболеваний. Научите адекватно реагировать на обидные ситуации.

Создайте ребёнку такие условия, чтобы ему не приходилось постоянно самоутверждаться, подчёркивая свою значимость и ценность.

Не сравнивайте ребёнка с другими детьми, и уж тем более ,не подчёркивайте их превосходство над вашим малышом.

Пытайтесь понять истоки повышенной обидчивости ребёнка, не игнорируйте её.

ПОМНИТЕ, ЧТО ЧУВСТВО ОБИДЫ - ПРИСУЩЕ КАЖДОМУ ЧЕЛОВЕКУ, И НЕ В ВАШЕЙ ВЛАСТИ ЭТО ЧУВСТВО ИСКОРЕНИТЬ!



*Материал подготовлен воспитателем группы "Солнышко"
Капковой Т.А.*