

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 9
комбинированного вида Пушкинского района Санкт-Петербурга

Принят
Педагогическим советом
От 28.08.2023
Протокол №1

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий
А.А. Тришина

Приказом от 29.08.2023 № ____ -ОД

Режим дня старшей группы № 4 (общеобразовательная)
на холодный период года в 2023-2024 учебном году
(благоприятные погодные условия)

Режимный момент	Время
Прием детей в группу	7.00-8.20
Утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Подготовка к занятиям	8.50-9.00
I занятие	9.00-9.25
II занятие	9.35-10.00
II завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.10
Подъем детей, закаливающие, гигиенические и оздоровительные процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Занятие (при необходимости)	16.00-16.25
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная и оздоровительная работа	16.25 - 17.00
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00-19.00

Режим составлен в
соответствии с Сан Пин 1.2.3685-21

«Согласовано»

Врач _____

Принято
Педагогическим советом
От 28.08.2023
Протокол №1

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий
А.А. Тришина

Приказом от 29.08.2023 № ____ -ОД

Режим дня старшей группы № 4 (общеобразовательная)
на холодный период года в 2023-2024 учебном году
(неблагоприятные погодные условия)

Режимный момент	Время
Прием детей в группу	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Подготовка к занятиям	8.50-9.00
I занятие	9.00-9.25
II занятие	9.35-10.00
II завтрак	10.00-10-10
Игры, самостоятельная, свободная деятельность, индивидуальная работа, оздоровительные мероприятия	10.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.10
Подъем детей, гигиенические и оздоровительные процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Занятие (при необходимости)	16.00-16.25
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей , уход домой.	16.25 - 19.00

Режим составлен в соответствии с Сан Пин 1.2.3685-21

«Согласовано»

Врач _____

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 9
комбинированного вида Пушкинского района Санкт-Петербурга

Принято
Педагогическим советом
От 28.08.2023
Протокол №1

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий
А.А. Тришина

Приказом от 29.08.2023 № ____ -ОД

Режим дня старшей группы № 5 (общеобразовательная)
на холодный период года в 2023-2024 учебном году
(благоприятные погодные условия)

Режимный момент	Время
Прием детей в группу	7.00-8.20
Утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Подготовка к занятиям	8.50-9.00
I занятие	9.00-9.25
II занятие	9.35-10.00
II завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.10
Подъем детей, закаливающие, гигиенические и оздоровительные процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Занятие (при необходимости)	16.00-16.25
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная и оздоровительная работа	16.25 - 17.00
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00-19.00

Режим составлен в
соответствии с Сан Пин 1.2.3685-21

«Согласовано»

Врач _____

Принято
Педагогическим советом
От 28.08.2023
Протокол №1

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий
А.А. Тришина

Приказом от 29.08.2023 № ____ -ОД

Режим дня старшей группы № 5 (общеобразовательная)
на холодный период года в 2023-2024 учебном году
(неблагоприятные погодные условия)

Режимный момент	Время
Прием детей в группу	7.00-8.20
Утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Подготовка к занятиям	8.50-9.00
I занятие	9.00-9.25
II занятие	9.35-10.00
II завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.10
Подъем детей, закаливающие, гигиенические и оздоровительные процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Занятие (при необходимости)	16.00-16.25
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная и оздоровительная работа	16.25 - 17.00
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00-19.00

Режим составлен в
соответствии с Сан Пин 1.2.3685-21

«Согласовано»

Врач _____

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 9
комбинированного вида Пушкинского района Санкт-Петербурга

Принято
Педагогическим советом
Протокол №1
От 28.08.2023

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий
А.А. Тришина

Приказом от 29.08.2023 № ____ -ОД

Режим дня старшей группы № 4 (общеобразовательная)
на теплый период года в 2023-2024 учебном году
(благоприятные погодные условия)

Режимный момент	Время
Прием детей в группу, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.10
Подготовка к прогулке, прогулка, II завтрак, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.10
Постепенный подъем детей, гигиенические и оздоровительные процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей.	17.00-19.00

Режим составлен в
соответствии с Сан Пин 1.2.3685-21

«Согласовано»

Врач _____

Принято
Педагогическим советом
От 28.08.2023
Протокол №1

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий
А.А. Тришина

Приказом от 29.08.2023 № ____ -ОД

Режим дня старшей группы № 5 (общеобразовательная)
на теплый период года в 2023-2024 учебном году
(благоприятные погодные условия)

Режимный момент	Время
Прием детей в группу, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.10
Подготовка к прогулке, прогулка, II завтрак, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.10
Постепенный подъем детей, гигиенические и оздоровительные процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей.	17.00-19.00

Режим составлен в
соответствии с Сан Пин 1.2.3685-21

«Согласовано»

Врач _____

Принято
Педагогическим советом
От 28.08.2023
Протокол №1

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий
А.А. Тришина

Приказом от 29.08.2023 № ____ -ОД

Режим дня старшей группы № 4 (общеобразовательная)
на теплый период года в 2023-2024 учебном году
(неблагоприятные погодные условия)

Режимный момент	Время
Прием детей в группу, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, занятия, самостоятельная деятельность, II завтрак	8.50-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.10
Постепенный подъем детей, гигиенические и оздоровительные процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей, уход детей.	16.00-19.00

Режим составлен в
соответствии с Сан Пин 1.2.3685-21

«Согласовано»

Врач _____

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 9
комбинированного вида Пушкинского района Санкт-Петербурга

Принято
Педагогическим советом
От 28.08.2023
Протокол №1

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий
А.А. Тришина

Приказом от 29.08.2023 № ____ -ОД

Режим дня старшей группы № 5 (общеобразовательная)
на теплый период года в 2023-2024 учебном году
(неблагоприятные погодные условия)

Режимный момент	Время
Прием детей в группу, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, занятия, самостоятельная деятельность, II завтрак	8.50-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.10
Постепенный подъем детей, гигиенические и оздоровительные процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей, уход детей.	16.00-19.00

Режим составлен в
соответствии с Сан Пин 1.2.3685-21

«Согласовано»

Врач _____

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 9
комбинированного вида Пушкинского района Санкт-Петербурга

Принят
Педагогическим советом
От 28.08.2023
Протокол №1

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий
А.А. Тришина

Приказом от 29.08.2023 № ____ -ОД

Режим дня
логопедической старшей группы № 2 (компенсирующая)
на холодный период года в 2023-2024 учебном году
(благоприятные погодные условия)

Режимный момент	Время
Прием детей в группу	7.00-8.20
Утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Подготовка к занятиям	8.50-9.00
I занятие	9.00-9.25
II занятие	9.35-10.00
II завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.10
Подъем детей, закаливающие, гигиенические и оздоровительные процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Занятие (при необходимости)	16.00-16.25
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная и оздоровительная работа	16.25 - 17.00
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00-19.00

Режим составлен в
соответствии с Сан Пин 1.2.3685-21

«Согласовано»

Врач _____

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 9
комбинированного вида Пушкинского района Санкт-Петербурга

Принято
Педагогическим советом
От 28.08.2023
Протокол №1

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий
А.А. Тришина

Приказом от 29.08.2023 № ____ -ОД

Режим дня
логопедической старшей группы № 2 (компенсирующая)
на холодный период года в 2023-2024 учебном году
(неблагоприятные погодные условия)

Режимный момент	Время
Прием детей в группу	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Подготовка к занятиям	8.50-9.00
I занятие	9.00-9.25
II занятие	9.35-10.00
II завтрак	10.00-10-10
Игры, самостоятельная, свободная деятельность, индивидуальная работа, оздоровительные мероприятия	10.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.10
Подъем детей, гигиенические и оздоровительные процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Занятие (при необходимости)	16.00-16.25
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей , уход домой.	16.25 - 19.00

Режим составлен в
соответствии с Сан Пин 1.2.3685-21

«Согласовано»

Врач _____

Принято
Педагогическим советом
От 28.08.2023
Протокол №1

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий
А.А. Тришина

Приказом от 29.08.2023 № ____ -ОД

Режим дня логопедической старшей группы № 2 (компенсирующая)
на теплый период года в 2023-2024 учебном году
(благоприятные погодные условия)

Режимный момент	Время
Прием детей в группу, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.10
Подготовка к прогулке, прогулка, II завтрак, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.10
Постепенный подъем детей, гигиенические и оздоровительные процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей.	17.00-19.00

Режим составлен в
соответствии с Сан Пин 1.2.3685-21

«Согласовано»

Врач _____

Принято
Педагогическим советом
От 28.08.2023
Протокол №1

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий
А.А. Тришина

Приказом от 29.08.2023 № ____ -ОД

Режим дня
логопедической старшей группы № 2 (компенсирующая)
на теплый период года в 2023-2024 учебном году
(неблагоприятные погодные условия)

Режимный момент	Время
Прием детей в группу, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, занятия, самостоятельная деятельность, II завтрак	8.50-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.10
Постепенный подъем детей, гигиенические и оздоровительные процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей, уход детей.	16.00-19.00

Режим составлен в
соответствии с Сан Пин 1.2.3685-21

«Согласовано»

Врач _____

Принято
Педагогическим советом
От 28.08.2023
Протокол №1

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий
А.А. Тришина

Приказом от 29.08.2023 № ____ -ОД

Вариативный режим дня

Режим дня при карантине и при повышенной заболеваемости детей

При каких условиях применяется	Способы реализации
<p>При карантине, на время действия карантина организация режимных моментов и образовательного процесса согласуется с врачом-педиатром с учетом заболевания и профилактических мероприятий</p> <p><i>Действует на период наложения карантина, устанавливается по рекомендации медицинской организации, обслуживающей ГБДОУ (СПб ГБУЗ Детская городская поликлиника ДПО № 49)</i></p> <p><i>Повышение заболеваемости детей (ОРВИ, грипп) группы, в том числе во время эпидемического подъема в СПб (в соответствии с постановлением главного государственного санитарного врача по городу СПб)</i></p> <p><i>Действовать согласно Инструкции при карантине</i></p>	<ul style="list-style-type: none">• прекращается контакт с детьми других групп• уменьшается время занятий (перенос по возможности занятий на прогулку) и увеличивается время прогулок для более продолжительного сквозного проветривания, санитарной обработки группового помещения;• усиливается утренний фильтр детей при приеме в группу;• увеличивается количество культурно-гигиенических мероприятий (мытьё рук, личная гигиена);• отменяются массовые культурно-развлекательные и спортивные мероприятия в закрытых помещениях;• все образовательные мероприятия, запланированные к проведению в музыкальном зале, проводятся в групповом помещении;• для организации образовательных мероприятий в группе используются только те пособия и игрушки, которые можно обрабатывать обеззараживающими растворами;• не проводится работа с раздаточным материалом.

--	--