

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 9  
комбинированного вида Пушкинского района Санкт-Петербурга

Принят  
Педагогическим советом  
От 28.08.2023  
Протокол №1

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий  
А.А. Тришина

Приказом от 29.08.2023 № \_\_\_\_ -ОД

Режим дня старшей группы № 4 (общеобразовательная)  
на холодный период года в 2023-2024 учебном году  
(благоприятные погодные условия)

<b>Режимный момент</b>	<b>Время</b>
Прием детей в группу	<b>7.00-8.20</b>
Утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры	<b>8.20-8.30</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.30-8.50</b>
Подготовка к занятиям	<b>8.50-9.00</b>
I занятие	<b>9.00-9.25</b>
II занятие	<b>9.35-10.00</b>
II завтрак	<b>10.00-10.10</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	<b>10.10-12.20</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>12.20 - 12.50</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.50 - 15.10</b>
Подъем детей, закаливающие, гигиенические и оздоровительные процедуры	<b>15.10-15.30</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.30-16.00</b>
Занятие (при необходимости)	<b>16.00-16.25</b>
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная и оздоровительная работа	<b>16.25 - 17.00</b>
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	<b>17.00-19.00</b>

Режим составлен в  
соответствии с Сан Пин 1.2.3685-21

«Согласовано»

Врач \_\_\_\_\_

Принято  
Педагогическим советом  
От 28.08.2023  
Протокол №1

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий  
А.А. Тришина

Приказом от 29.08.2023 № \_\_\_\_ -ОД

Режим дня старшей группы № 4 (общеобразовательная)  
на холодный период года в 2023-2024 учебном году  
(неблагоприятные погодные условия)

<b>Режимный момент</b>	<b>Время</b>
Прием детей в группу	<b>7.00-8.20</b>
Утренняя гимнастика	<b>8.20-8.30</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.30-8.50</b>
Подготовка к занятиям	<b>8.50-9.00</b>
I занятие	<b>9.00-9.25</b>
II занятие	<b>9.35-10.00</b>
II завтрак	<b>10.00-10.10</b>
Игры, самостоятельная, свободная деятельность, индивидуальная работа, оздоровительные мероприятия	<b>10.10-12.20</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>12.20 - 12.50</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.50 - 15.10</b>
Подъем детей, гигиенические и оздоровительные процедуры	<b>15.10-15.30</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.30-16.00</b>
Занятие (при необходимости)	<b>16.00-16.25</b>
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей, уход домой.	<b>16.25 - 19.00</b>

Режим составлен в соответствии с Сан Пин 1.2.3685-21

«Согласовано»

Врач \_\_\_\_\_

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 9  
комбинированного вида Пушкинского района Санкт-Петербурга

Принято  
Педагогическим советом  
От 28.08.2023  
Протокол №1

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий  
А.А. Тришина

Приказом от 29.08.2023 № \_\_\_\_ -ОД

Режим дня старшей группы № 5 (общеобразовательная)  
на холодный период года в 2023-2024 учебном году  
(благоприятные погодные условия)

<b>Режимный момент</b>	<b>Время</b>
Прием детей в группу	<b>7.00-8.20</b>
Утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры	<b>8.20-8.30</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.30-8.50</b>
Подготовка к занятиям	<b>8.50-9.00</b>
I занятие	<b>9.00-9.25</b>
II занятие	<b>9.35-10.00</b>
II завтрак	<b>10.00-10.10</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	<b>10.10-12.20</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>12.20 - 12.50</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.50 - 15.10</b>
Подъем детей, закаливающие, гигиенические и оздоровительные процедуры	<b>15.10-15.30</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.30-16.00</b>
Занятие (при необходимости)	<b>16.00-16.25</b>
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная и оздоровительная работа	<b>16.25 - 17.00</b>
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	<b>17.00-19.00</b>

Режим составлен в  
соответствии с Сан Пин 1.2.3685-21

«Согласовано»

Врач \_\_\_\_\_

Принято  
Педагогическим советом  
От 28.08.2023  
Протокол №1

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий  
А.А. Тришина

Приказом от 29.08.2023 № \_\_\_\_ -ОД

Режим дня старшей группы № 5 (общеобразовательная)  
на холодный период года в 2023-2024 учебном году  
(неблагоприятные погодные условия)

<b>Режимный момент</b>	<b>Время</b>
Прием детей в группу	<b>7.00-8.20</b>
Утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры	<b>8.20-8.30</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.30-8.50</b>
Подготовка к занятиям	<b>8.50-9.00</b>
I занятие	<b>9.00-9.25</b>
II занятие	<b>9.35-10.00</b>
II завтрак	<b>10.00-10.10</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	<b>10.10-12.20</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>12.20 - 12.50</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.50 - 15.10</b>
Подъем детей, закаливающие, гигиенические и оздоровительные процедуры	<b>15.10-15.30</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.30-16.00</b>
Занятие (при необходимости)	<b>16.00-16.25</b>
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная и оздоровительная работа	<b>16.25 - 17.00</b>
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	<b>17.00-19.00</b>

Режим составлен в  
соответствии с Сан Пин 1.2.3685-21

«Согласовано»

Врач \_\_\_\_\_

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 9  
комбинированного вида Пушкинского района Санкт-Петербурга

Принято  
Педагогическим советом  
Протокол №1  
От 28.08.2023

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий  
А.А. Тришина

Приказом от 29.08.2023 № \_\_\_\_ -ОД

Режим дня старшей группы № 4 (общеобразовательная)  
на теплый период года в 2023-2024 учебном году  
(благоприятные погодные условия)

<b>Режимный момент</b>	<b>Время</b>
Прием детей в группу, самостоятельная деятельность	<b>7.00-8.20</b>
Утренняя гимнастика	<b>8.20-8.30</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.30-8.50</b>
Игры, самостоятельная деятельность	<b>8.50-9.10</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, II завтрак, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	<b>9.10-12.20</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>12.20-12.50</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.50-15.10</b>
Постепенный подъем детей, гигиенические и оздоровительные процедуры	<b>15.10-15.30</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.30-16.00</b>
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей	<b>16.00-17.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей.	<b>17.00-19.00</b>

Режим составлен в  
соответствии с Сан Пин 1.2.3685-21

«Согласовано»

Врач \_\_\_\_\_

Принято  
Педагогическим советом  
От 28.08.2023  
Протокол №1

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий  
А.А. Тришина

Приказом от 29.08.2023 № \_\_\_\_ -ОД

Режим дня старшей группы № 5 (общеобразовательная)  
на теплый период года в 2023-2024 учебном году  
(благоприятные погодные условия)

<b>Режимный момент</b>	<b>Время</b>
Прием детей в группу, самостоятельная деятельность	<b>7.00-8.20</b>
Утренняя гимнастика	<b>8.20-8.30</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.30-8.50</b>
Игры, самостоятельная деятельность	<b>8.50-9.10</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, II завтрак, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	<b>9.10-12.20</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>12.20-12.50</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.50-15.10</b>
Постепенный подъем детей, гигиенические и оздоровительные процедуры	<b>15.10-15.30</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.30-16.00</b>
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей	<b>16.00-17.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей.	<b>17.00-19.00</b>

Режим составлен в  
соответствии с Сан Пин 1.2.3685-21

«Согласовано»

Врач \_\_\_\_\_

Принято  
Педагогическим советом  
От 28.08.2023  
Протокол №1

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий  
А.А. Тришина

Приказом от 29.08.2023 № \_\_\_\_ -ОД

Режим дня старшей группы № 4 (общеобразовательная)  
на теплый период года в 2023-2024 учебном году  
(неблагоприятные погодные условия)

<b>Режимный момент</b>	<b>Время</b>
Прием детей в группу, самостоятельная деятельность	<b>7.00-8.20</b>
Утренняя гимнастика	<b>8.20-8.30</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.30-8.50</b>
Игры, занятия, самостоятельная деятельность, II завтрак	<b>8.50-12.20</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>12.20-12.50</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.50-15.10</b>
Постепенный подъем детей, гигиенические и оздоровительные процедуры	<b>15.10-15.30</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.30-16.00</b>
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей, уход детей.	<b>16.00-19.00</b>

Режим составлен в  
соответствии с Сан Пин 1.2.3685-21

«Согласовано»

Врач \_\_\_\_\_

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 9  
комбинированного вида Пушкинского района Санкт-Петербурга

Принято  
Педагогическим советом  
От 28.08.2023  
Протокол №1

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий  
А.А. Тришина

Приказом от 29.08.2023 № \_\_\_\_ -ОД

Режим дня старшей группы № 5 (общеобразовательная)  
на теплый период года в 2023-2024 учебном году  
(неблагоприятные погодные условия)

<b>Режимный момент</b>	<b>Время</b>
Прием детей в группу, самостоятельная деятельность	<b>7.00-8.20</b>
Утренняя гимнастика	<b>8.20-8.30</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.30-8.50</b>
Игры, занятия, самостоятельная деятельность, II завтрак	<b>8.50-12.20</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>12.20-12.50</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.50-15.10</b>
Постепенный подъем детей, гигиенические и оздоровительные процедуры	<b>15.10-15.30</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.30-16.00</b>
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей, уход детей.	<b>16.00-19.00</b>

Режим составлен в  
соответствии с Сан Пин 1.2.3685-21

«Согласовано»

Врач \_\_\_\_\_



Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 9  
комбинированного вида Пушкинского района Санкт-Петербурга

Принят  
Педагогическим советом  
От 28.08.2023  
Протокол №1

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий  
А.А. Тришина

Приказом от 29.08.2023 № \_\_\_\_ -ОД

**Режим дня**  
логопедической старшей группы № 2 (компенсирующая)  
на холодный период года в 2023-2024 учебном году  
(благоприятные погодные условия)

<b>Режимный момент</b>	<b>Время</b>
Прием детей в группу	<b>7.00-8.20</b>
Утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры	<b>8.20-8.30</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.30-8.50</b>
Подготовка к занятиям	<b>8.50-9.00</b>
I занятие	<b>9.00-9.25</b>
II занятие	<b>9.35-10.00</b>
II завтрак	<b>10.00-10.10</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	<b>10.10-12.20</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>12.20 - 12.50</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.50 - 15.10</b>
Подъем детей, закаливающие, гигиенические и оздоровительные процедуры	<b>15.10-15.30</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.30-16.00</b>
Занятие (при необходимости)	<b>16.00-16.25</b>
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная и оздоровительная работа	<b>16.25 - 17.00</b>
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	<b>17.00-19.00</b>

Режим составлен в  
соответствии с Сан Пин 1.2.3685-21

«Согласовано»

Врач \_\_\_\_\_

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 9  
комбинированного вида Пушкинского района Санкт-Петербурга

Принято  
Педагогическим советом  
От 28.08.2023  
Протокол №1

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий  
А.А. Тришина

Приказом от 29.08.2023 № \_\_\_\_ -ОД

Режим дня  
логопедической старшей группы № 2 (компенсирующая)  
на холодный период года в 2023-2024 учебном году  
(неблагоприятные погодные условия)

<b>Режимный момент</b>	<b>Время</b>
Прием детей в группу	<b>7.00-8.20</b>
Утренняя гимнастика	<b>8.20-8.30</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.30-8.50</b>
Подготовка к занятиям	<b>8.50-9.00</b>
I занятие	<b>9.00-9.25</b>
II занятие	<b>9.35-10.00</b>
II завтрак	<b>10.00-10-10</b>
Игры, самостоятельная, свободная деятельность, индивидуальная работа, оздоровительные мероприятия	<b>10.10-12.20</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>12.20 - 12.50</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.50 - 15.10</b>
Подъем детей, гигиенические и оздоровительные процедуры	<b>15.10-15.30</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.30-16.00</b>
Занятие (при необходимости)	<b>16.00-16.25</b>
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей , уход домой.	<b>16.25 - 19.00</b>

Режим составлен в  
соответствии с Сан Пин 1.2.3685-21

«Согласовано»

Врач \_\_\_\_\_

Принято  
Педагогическим советом  
От 28.08.2023  
Протокол №1

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий  
А.А. Тришина

Приказом от 29.08.2023 № \_\_\_\_ -ОД

Режим дня логопедической старшей группы № 2 (компенсирующая)  
на теплый период года в 2023-2024 учебном году  
(благоприятные погодные условия)

<b>Режимный момент</b>	<b>Время</b>
Прием детей в группу, самостоятельная деятельность	<b>7.00-8.20</b>
Утренняя гимнастика	<b>8.20-8.30</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.30-8.50</b>
Игры, самостоятельная деятельность	<b>8.50-9.10</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, II завтрак, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	<b>9.10-12.20</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>12.20-12.50</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.50-15.10</b>
Постепенный подъем детей, гигиенические и оздоровительные процедуры	<b>15.10-15.30</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.30-16.00</b>
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей	<b>16.00-17.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей.	<b>17.00-19.00</b>

Режим составлен в  
соответствии с Сан Пин 1.2.3685-21

«Согласовано»

Врач \_\_\_\_\_

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 9  
комбинированного вида Пушкинского района Санкт-Петербурга

Принято  
Педагогическим советом  
От 28.08.2023  
Протокол №1

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий  
А.А. Тришина

Приказом от 29.08.2023 № \_\_\_\_ -ОД

Режим дня  
логопедической старшей группы № 2 (компенсирующая)  
на теплый период года в 2023-2024 учебном году  
(неблагоприятные погодные условия)

<b>Режимный момент</b>	<b>Время</b>
Прием детей в группу, самостоятельная деятельность	<b>7.00-8.20</b>
Утренняя гимнастика	<b>8.20-8.30</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.30-8.50</b>
Игры, занятия, самостоятельная деятельность, II завтрак	<b>8.50-12.20</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>12.20-12.50</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.50-15.10</b>
Постепенный подъем детей, гигиенические и оздоровительные процедуры	<b>15.10-15.30</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.30-16.00</b>
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей, уход детей.	<b>16.00-19.00</b>

Режим составлен в  
соответствии с Сан Пин 1.2.3685-21

«Согласовано»

Врач \_\_\_\_\_

Принято  
Педагогическим советом  
От 28.08.2023  
Протокол №1

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий  
А.А. Тришина

Приказом от 29.08.2023 № \_\_\_\_ -ОД

## Вариативный режим дня

### *Режим дня при карантине и при повышенной заболеваемости детей*

<b>При каких условиях применяется</b>	<b>Способы реализации</b>
<p><b>При карантине</b>, на время действия карантина организация режимных моментов и образовательного процесса согласуется с врачом-педиатром с учетом заболевания и профилактических мероприятий</p> <p><i>Действует на период наложения карантина, устанавливается по рекомендации медицинской организации, обслуживающей ГБДОУ (СПб ГБУЗ Детская городская поликлиника ДПО № 49)</i></p> <p><i>Повышение заболеваемости детей (ОРВИ, грипп) группы, в том числе во время эпидемического подъема в СПб (в соответствии с постановлением главного государственного санитарного врача по городу СПб)</i></p> <p><i>Действовать согласно Инструкции при карантине</i></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• прекращается контакт с детьми других групп</li><li>• уменьшается время занятий (перенос по возможности занятий на прогулку) и увеличивается время прогулок для более продолжительного сквозного проветривания, санитарной обработки группового помещения;</li><li>• усиливается утренний фильтр детей при приеме в группу;</li><li>• увеличивается количество культурно-гигиенических мероприятий (мытьё рук, личная гигиена);</li><li>• отменяются массовые культурно-развлекательные и спортивные мероприятия в закрытых помещениях;</li><li>• все образовательные мероприятия, запланированные к проведению в музыкальном зале, проводятся в групповом помещении;</li><li>• для организации образовательных мероприятий в группе используются только те пособия и игрушки, которые можно обрабатывать обеззараживающими растворами;</li><li>• не проводится работа с раздаточным материалом.</li></ul>

--	--