

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 9
комбинированного вида Пушкинского района Санкт-Петербурга

Принят
Педагогическим советом
От 28.08.2023
Протокол №1

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий
А.А. Тришина

Приказом от 29.08.2023 № 61-ОД

Режим дня средней группы № 6 (общеобразовательная)
на холодный период года в 2023-2024 учебном году
(благоприятные погодные условия)

Режимный момент	Время
Прием детей в группу	7.00-8.10
Утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры	8.10.-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Подготовка к занятиям	8.50-9.00
I занятие	9.00-9.20
II занятие	9.30-9.50
Игры, самостоятельная, свободная деятельность, оздоровительные мероприятия	9.50 – 10.00
II завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.10
Подъем детей, гигиенические и , оздоровительные процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная и оздоровительная работа	16.00 – 16.50
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.50-19.00

Режим составлен в
соответствии с Сан Пин 1.2.3685-21

«Согласовано»

Врач _____

Принято
Педагогическим советом
От 28.08.2023
Протокол №1

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий
А.А. Тришина

Приказом от 29.08.2023 № 61-ОД

Режим дня средней № 6 (общеобразовательная)
на холодный период года в 2023-2024 учебном году
(неблагоприятные погодные условия)

Режимный момент	Время
Прием детей в группу	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10.-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Подготовка к занятиям	8.50-9.00
I занятие	9.00-9.20
II занятие	9.30-9.50
Игры, самостоятельная, свободная деятельность, оздоровительные мероприятия	9.50 – 10.00
II завтрак	10.00-10.10
Игры, самостоятельная, свободная деятельность, индивидуальная работа, оздоровительные мероприятия	10.10-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.10
Подъем детей, гигиенические и оздоровительные процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей , уход домой	16.00 – 19.00

Режим составлен в
соответствии с Сан Пин 1.2.3685-21

«Согласовано»

Врач _____

Принято
Педагогическим советом
От 28.08.2023
Протокол №1

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий
А.А. Тришина

Приказом от 29.08.2023 № 61-ОД

Режим дня средней группы № 7 (общеобразовательная)
на холодный период года в 2023-2024 учебном году
(благоприятные погодные условия)

Режимный момент	Время
Прием детей в группу	7.00-8.10
Утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры	8.10.-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Подготовка к занятиям	8.50-9.00
I занятие	9.00-9.20
II занятие	9.30-9.50
Игры, самостоятельная, свободная деятельность, оздоровительные мероприятия	9.50 – 10.00
II завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.10
Подъем детей, гигиенические и , оздоровительные процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная и оздоровительная работа	16.00 – 16.50
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.50-19.00

Режим составлен в
соответствии с Сан Пин 1.2.3685-21

«Согласовано»

Врач _____

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 9
комбинированного вида Пушкинского района Санкт-Петербурга

Принято
Педагогическим советом
От 28.08.2023
Протокол №1

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий
А.А. Тришина

Приказом от 29.08.2023 № 61-ОД

Режим дня средней группы №7 (общеобразовательная)
на холодный период года в 2023-2024 учебном году
(неблагоприятные погодные условия)

Режимный момент	Время
Прием детей в группу	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10.-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Подготовка к занятиям	8.50-9.00
I занятие	9.00-9.20
II занятие	9.30-9.50
Игры, самостоятельная, свободная деятельность, оздоровительные мероприятия	9.50 – 10.00
II завтрак	10.00-10.10
Игры, самостоятельная, свободная деятельность, индивидуальная работа, оздоровительные мероприятия	10.10-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.10
Подъем детей, гигиенические и оздоровительные процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей , уход домой	16.00 – 19.00

Режим составлен в
соответствии с Сан Пин 1.2.3685-21

«Согласовано»

Врач _____

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 9
комбинированного вида Пушкинского района Санкт-Петербурга

Принято
Педагогическим советом
Протокол №1
От 28.08.2023

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий
А.А. Тришина

Приказом от 29.08.2023 № ____ -ОД

Режим дня средней группы № 6 (общеобразовательная)
на теплый период года в 2023-2024 учебном году
(благоприятные погодные условия)

Режимный момент	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.10
Подготовка к прогулке, прогулка, II завтрак, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.10-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Подъем детей, гигиенические и оздоровительные процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.50-19.00

Режим составлен в
соответствии с Сан Пин 1.2.3685-21

«Согласовано»

Врач _____

Принято
Педагогическим советом
От 28.08.2023
Протокол №1

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий
А.А. Тришина

Приказом от 29.08.2023 № ____ -ОД

Режим дня средней группы № 7 (общеобразовательная)
на теплый период года в 2023-2024 учебном году
(благоприятные погодные условия)

Режимный момент	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.10
Подготовка к прогулке, прогулка, II завтрак, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.10-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Подъем детей, гигиенические и оздоровительные процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.50-19.00

Режим составлен в
соответствии с Сан Пин 1.2.3685-21

«Согласовано»

Врач _____

Принято
Педагогическим советом
От 28.08.2023
Протокол №1

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий
А.А. Тришина

Приказом от 29.08.2023 № ____ -ОД

Режим дня средней группы № 6 (общеобразовательная)
на теплый период года в 2023-2024 учебном году
(неблагоприятные погодные условия)

Режимный момент	Время
Прием детей в группу, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, занятия, самостоятельная деятельность, II завтрак	8.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Подъем детей, гигиенические и оздоровительные процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.00-19.00

Режим составлен в
соответствии с Сан Пин 1.2.3685-21

«Согласовано»

Врач _____

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 9
комбинированного вида Пушкинского района Санкт-Петербурга

Принято
Педагогическим советом
От 28.08.2023
Протокол №1

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий
А.А. Тришина

Приказом от 29.08.2023 № ____ -ОД

Режим дня средней группы №7 (общеобразовательная)
на теплый период года в 2023-2024 учебном году
(неблагоприятные погодные условия)

Режимный момент	Время
Прием детей в группу, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, занятия, самостоятельная деятельность, II завтрак	8.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Подъем детей, гигиенические и оздоровительные процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.00-19.00

Режим составлен в
соответствии с Сан Пин 1.2.3685-21

«Согласовано»

Врач _____

Принято
Педагогическим советом
От 28.08.2023
Протокол №1

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий
А.А. Тришина

Приказом от 29.08.2023 № ____ -ОД

Режим дня
логопедической средней группы № 3 (компенсирующая)
на холодный период года в 2023-2024 учебном году
(благоприятные погодные условия)

Режимный момент	Время
Прием детей в группу	7.00-8.10
Утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры	8.10.-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Подготовка к занятиям	8.50-9.00
I занятие	9.00-9.20
II занятие	9.30-9.50
Игры, самостоятельная, свободная деятельность, оздоровительные мероприятия	9.50 – 10.00
II завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.10
Подъем детей, гигиенические и , оздоровительные процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная и оздоровительная работа	16.00 – 16.50
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.50-19.00

Режим составлен в
соответствии с Сан Пин 1.2.3685-21

«Согласовано»

Врач _____

Принято
Педагогическим советом
От 28.08.2023
Протокол №1

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий
А.А. Тришина

Приказом от 29.08.2023 № 61-ОД

Режим дня
логопедической средней группы № 3 (компенсирующая)
на холодный период года в 2023-2024 учебном году
(неблагоприятные погодные условия)

Режимный момент	Время
Прием детей в группу	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10.-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Подготовка к занятиям	8.50-9.00
I занятие	9.00-9.20
II занятие	9.30-9.50
Игры, самостоятельная, свободная деятельность, оздоровительные мероприятия	9.50 – 10.00
II завтрак	10.00-10.10
Игры, самостоятельная, свободная деятельность, индивидуальная работа, оздоровительные мероприятия	10.10-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.10
Подъем детей, гигиенические и оздоровительные процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей , уход домой	16.00 – 19.00

Режим составлен в
соответствии с Сан Пин 1.2.3685-21

«Согласовано»

Врач _____

Принято
Педагогическим советом
От 28.08.2023
Протокол №1

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий
А.А. Тришина

Приказом от 29.08.2023 № 61-ОД

Режим дня
логопедической средней группы № 3 (компенсирующая)
на теплый период года в 2023-2024 учебном году
(неблагоприятные погодные условия)

Режимный момент	Время
Прием детей в группу, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, занятия, самостоятельная деятельность, II завтрак	8.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Подъем детей, гигиенические и оздоровительные процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.00-19.00

Режим составлен в
соответствии с Сан Пин 1.2.3685-21

«Согласовано»

Врач _____

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 9
комбинированного вида Пушкинского района Санкт-Петербурга

Принято
Педагогическим советом
От 28.08.2023
Протокол №1

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий
А.А. Тришина

Приказом от 29.08.2023 № ____ -ОД

Режим дня
логопедической средней группы № 3 (компенсирующая)
на теплый период года в 2023-2024 учебном году
(благоприятные погодные условия)

Режимный момент	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.10
Подготовка к прогулке, прогулка, II завтрак, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.10-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Подъем детей, гигиенические и оздоровительные процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.50-19.00

Режим составлен в соответствии с Сан Пин 1.2.3685-21

«Согласовано»

Врач _____