

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 9  
комбинированного вида Пушкинского района Санкт-Петербурга

Принят  
Педагогическим советом  
От 28.08.2023  
Протокол №1

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий  
А.А. Тришина

Приказом от 29.08.2023 № \_\_\_\_ -ОД

Режим дня подготовительной группы № 9 (общеобразовательная)  
на холодный период года в 2023-2024 учебном году  
(благоприятные погодные условия)

<b>Режимный момент</b>	<b>Время</b>
Прием детей в группу	<b>7.00-8.20</b>
Утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры	<b>8.20-8.35</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.35-8.50</b>
Подготовка к занятиям	<b>8.50-9.00</b>
I занятие	<b>9.00-9.30</b>
II занятие	<b>9.40-10.10</b>
III занятие	<b>10.20.-10.50</b>
II завтрак	<b>10.10-10-20</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	<b>10.50-12.30</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>12.30 – 13.00</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>13.00 - 15.20</b>
Подъем детей, гигиенические, оздоровительные процедуры	<b>15.20-15.40</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.40-16.10</b>
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	<b>16.10-16.40</b>
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	<b>16.40-19.00</b>

Режим составлен в  
соответствии с Сан Пин 1.2.3685-21

«Согласовано»

Врач \_\_\_\_\_

Принято  
Педагогическим советом  
От 28.08.2023  
Протокол №1

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий  
А.А. Тришина

Приказом от 29.08.2023 № \_\_\_\_ -ОД

Режим дня подготовительной группы № 9 (общеобразовательная)  
на холодный период года в 2023-2024 учебном году  
(неблагоприятные погодные условия)

<b>Режимный момент</b>	<b>Время</b>
Прием детей в группу	<b>7.00-8.20</b>
Утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры	<b>8.20-8.35</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.35-8.50</b>
Подготовка к занятиям	<b>9.00-9.30</b>
I занятие	<b>9.00-9.30</b>
II занятие	<b>9.40-10.10</b>
II завтрак	<b>10.10-10.20</b>
III занятие	<b>10.20.-10.50</b>
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	<b>10.50-12.30</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>12.30 – 13.00</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>13.00 - 15.20</b>
Подъем детей, гигиенические, оздоровительные процедуры	<b>15.20-15.40</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.40-16.10</b>
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа , уход домой	<b>16.10-19.00</b>

Режим составлен в  
соответствии с Сан Пин 1.2.3685-21

«Согласовано»

Врач \_\_\_\_\_

Принято  
Педагогическим советом  
От 28.08.2023  
Протокол №1

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий  
А.А. Тришина

Приказом от 29.08.2023 № \_\_\_\_ -ОД

Режим дня подготовительной группы №10 (общеобразовательная)  
на холодный период года в 2023-2024 учебном году  
(благоприятные погодные условия)

<b>Режимный момент</b>	<b>Время</b>
Прием детей в группу	<b>7.00-8.20</b>
Утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры	<b>8.20-8.35</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.35-8.50</b>
Подготовка к занятиям	<b>8.50-9.00</b>
I занятие	<b>9.00-9.30</b>
II занятие	<b>9.40-10.10</b>
III занятие	<b>10.20.-10.50</b>
II завтрак	<b>10.10-10-20</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	<b>10.50-12.30</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>12.30 – 13.00</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>13.00 - 15.20</b>
Подъем детей, гигиенические, оздоровительные процедуры	<b>15.20-15.40</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.40-16.10</b>
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	<b>16.10-16.40</b>
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	<b>16.40-19.00</b>

Режим составлен в  
соответствии с Сан Пин 1.2.3685-21

«Согласовано»

Врач \_\_\_\_\_

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 9  
комбинированного вида Пушкинского района Санкт-Петербурга

Принято  
Педагогическим советом  
От 28.08.2023  
Протокол №1

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий  
А.А. Тришина

Приказом от 29.08.2023 № \_\_\_\_ -ОД

Режим дня подготовительной группы №10 (общеобразовательная)  
на холодный период года в 2023-2024 учебном году  
(неблагоприятные погодные условия)

<b>Режимный момент</b>	<b>Время</b>
Прием детей в группу	<b>7.00-8.20</b>
Утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры	<b>8.20-8.35</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.35-8.50</b>
Подготовка к занятиям	<b>9.00-9.30</b>
I занятие	<b>9.00-9.30</b>
II занятие	<b>9.40-10.10</b>
II завтрак	<b>10.10-10.20</b>
III занятие	<b>10.20.-10.50</b>
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	<b>10.50-12.30</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>12.30 – 13.00</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>13.00 - 15.20</b>
Подъем детей, гигиенические, оздоровительные процедуры	<b>15.20-15.40</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.40-16.10</b>
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа , уход домой	<b>16.10-19.00</b>

Режим составлен в  
соответствии с Сан Пин 1.2.3685-21

«Согласовано»

Врач \_\_\_\_\_

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 9  
комбинированного вида Пушкинского района Санкт-Петербурга

Принято  
Педагогическим советом  
Протокол №1  
От 28.08.2023

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий  
А.А. Тришина

Приказом от 29.08.2023 № \_\_\_\_ -ОД

Режим дня подготовительной группы № 9 (общеобразовательная)  
на теплый период года в 2023-2024 учебном году  
(благоприятные погодные условия)

<b>Режимный момент</b>	<b>Время</b>
Прием детей в группу, самостоятельная деятельность	<b>7.00-8.20</b>
Утренняя гимнастика	<b>8.20-8.30</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.30-8.50</b>
Игры, самостоятельная деятельность	<b>8.50-9.15</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, II завтрак, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	<b>9.15-12.30</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>12.30-13.00</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>13.00-15.20</b>
Постепенный подъем детей, гигиенические и оздоровительные процедуры	<b>15.20-15.40</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.40-16.10</b>
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей	<b>16.10-16.40</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	<b>16.40-19.00</b>

Режим составлен в  
соответствии с Сан Пин 1.2.3685-21

«Согласовано»

Врач \_\_\_\_\_

Принято  
Педагогическим советом  
От 28.08.2023  
Протокол №1

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий  
А.А. Тришина

Приказом от 29.08.2023 № \_\_\_\_ -ОД

Режим дня подготовительной группы №10 (общеобразовательная)  
на теплый период года в 2023-2024 учебном году  
(благоприятные погодные условия)

<b>Режимный момент</b>	<b>Время</b>
Прием детей в группу, самостоятельная деятельность	<b>7.00-8.20</b>
Утренняя гимнастика	<b>8.20-8.30</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.30-8.50</b>
Игры, самостоятельная деятельность	<b>8.50-9.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, II завтрак, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	<b>9.00-12.30</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>12.30-13.00</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>13.00-15.20</b>
Постепенный подъем детей, гигиенические и оздоровительные процедуры	<b>15.20-15.40</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.40-16.10</b>
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей	<b>16.10-16.40</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	<b>16.40-19.00</b>

Режим составлен в  
соответствии с Сан Пин 1.2.3685-21

«Согласовано»

Врач \_\_\_\_\_

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 9  
комбинированного вида Пушкинского района Санкт-Петербурга

Принято  
Педагогическим советом  
От 28.08.2023  
Протокол №1

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий  
А.А. Тришина

Приказом от 29.08.2023 № \_\_\_\_ -ОД

Режим дня подготовительной группы № 9 (общеобразовательная)  
на теплый период года в 2023-2024 учебном году  
(неблагоприятные погодные условия)

<b>Режимный момент</b>	<b>Время</b>
Прием детей в группу, самостоятельная деятельность	<b>7.00-8.20</b>
Утренняя гимнастика	<b>8.20-8.30</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.30-8.50</b>
Игры, самостоятельная деятельность, занятия, II завтрак	<b>8.50-12.10</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>12.10-12.30</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.30-15.00</b>
Подъем детей, гигиенические оздоровительные процедуры	<b>15.00-15.30</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.30-15.50</b>
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей, уход детей.	<b>15.50-19.00</b>

Режим составлен в  
соответствии с Сан Пин 1.2.3685-21

«Согласовано»

Врач \_\_\_\_\_

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 9  
комбинированного вида Пушкинского района Санкт-Петербурга

Принято  
Педагогическим советом  
От 28.08.2023  
Протокол №1

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий  
А.А. Тришина

Приказом от 01.09.23 № \_\_\_\_ -ОД

Режим дня подготовительной группы № 10 (общеобразовательная)  
на теплый период года в 2023-2024 учебном году  
(неблагоприятные погодные условия)

<b>Режимный момент</b>	<b>Время</b>
Прием детей в группу, самостоятельная деятельность	<b>7.00-8.20</b>
Утренняя гимнастика	<b>8.20-8.30</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.30-8.50</b>
Игры, самостоятельная деятельность, занятия, II завтрак	<b>8.50-12.10</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>12.10-12.30</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.30-15.00</b>
Подъем детей, гигиенические оздоровительные процедуры	<b>15.00-15.30</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.30-15.50</b>
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей, уход детей.	<b>15.50-19.00</b>

Режим составлен в  
соответствии с Сан Пин 1.2.3685-21

«Согласовано»

Врач \_\_\_\_\_

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 9  
комбинированного вида Пушкинского района Санкт-Петербурга

Принят  
Педагогическим советом  
От 28.08.2023  
Протокол №1

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий  
А.А. Тришина

Приказом от 01.09.2023 № \_\_\_\_ -ОД

**Режим дня**  
логопедической подготовительной группы №1 (компенсирующая)  
на холодный период года в 2023-2024 учебном году

<b>Режимный момент</b>	<b>Время</b>
Прием детей в группу	<b>7.00-8.20</b>
Утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры	<b>8.20-8.35</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.35-8.50</b>
Подготовка к занятиям	<b>8.50-9.00</b>
I занятие	<b>9.00-9.30</b>
II занятие	<b>9.40-10.10</b>
III занятие	<b>10.20.-10.50</b>
II завтрак	<b>10.10-10-20</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	<b>10.50-12.30</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>12.30 – 13.00</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>13.00 - 15.20</b>
Подъем детей, гигиенические, оздоровительные процедуры	<b>15.20-15.40</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.40-16.10</b>
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	<b>16.10-16.40</b>
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	<b>16.40-19.00</b>

(благоприятные погодные условия)

Режим составлен в  
соответствии с Сан Пин 1.2.3685-21

«Согласовано»

Врач \_\_\_\_\_

Принято  
Педагогическим советом  
От 28.08.2023  
Протокол №1

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий  
А.А. Тришина

Приказом от 01.09.23 № \_\_\_\_ -ОД

Режим дня  
логопедической подготовительной группы №1 (компенсирующая)  
на холодный период года в 2023-2024 учебном году  
(неблагоприятные погодные условия)

<b>Режимный момент</b>	<b>Время</b>
Прием детей в группу	<b>7.00-8.20</b>
Утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры	<b>8.20-8.35</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.35-8.50</b>
Подготовка к занятиям	<b>9.00-9.30</b>
I занятие	<b>9.00-9.30</b>
II занятие	<b>9.40-10.10</b>
II завтрак	<b>10.10-10.20</b>
III занятие	<b>10.20.-10.50</b>
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	<b>10.50-12.30</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>12.30 – 13.00</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>13.00 - 15.20</b>
Подъем детей, гигиенические, оздоровительные процедуры	<b>15.20-15.40</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.40-16.10</b>
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, уход домой	<b>16.10-19.00</b>

Режим составлен в  
соответствии с Сан Пин 1.2.3685-21

«Согласовано»

Врач \_\_\_\_\_

Принято  
Педагогическим советом  
От 28.08.2023  
Протокол №1

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий  
А.А. Тришина

Приказом от 01.09.23 № \_\_\_\_ -ОД

**Режим дня**  
логопедической подготовительной группы №1 (компенсирующая)  
на теплый период года в 2023-2024 учебном году  
(благоприятные погодные условия)

<b>Режимный момент</b>	<b>Время</b>
Прием детей в группу, самостоятельная деятельность	<b>7.00-8.20</b>
Утренняя гимнастика	<b>8.20-8.30</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.30-8.50</b>
Игры, самостоятельная деятельность	<b>8.50-9.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, II завтрак, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	<b>9.00-12.30</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>12.30-13.00</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>13.00-15.20</b>
Постепенный подъем детей, гигиенические и оздоровительные процедуры	<b>15.20-15.40</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.40-16.10</b>
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей	<b>16.10-16.40</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	<b>16.40-19.00</b>

Режим составлен в  
соответствии с Сан Пин 1.2.3685-21

«Согласовано»

Врач \_\_\_\_\_

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 9  
комбинированного вида Пушкинского района Санкт-Петербурга

Принято  
Педагогическим советом  
От 28.08.2023  
Протокол №1

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий  
А.А. Тришина

Приказом от 01.09.23 № \_\_\_\_ -ОД

**Режим дня**  
логопедической подготовительной группы №1 (компенсирующая)  
на теплый период года в 2023-2024 учебном году  
(неблагоприятные погодные условия)

<b>Режимный момент</b>	<b>Время</b>
Прием детей в группу, самостоятельная деятельность	<b>7.00-8.20</b>
Утренняя гимнастика	<b>8.20-8.30</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.30-8.50</b>
Игры, самостоятельная деятельность, занятия, II завтрак	<b>8.50-12.10</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>12.10-12.30</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.30-15.00</b>
Подъем детей, гигиенические оздоровительные процедуры	<b>15.00-15.30</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.30-15.50</b>
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей, уход детей.	<b>15.50-19.00</b>

Режим составлен в  
соответствии с Сан Пин 1.2.3685-21

«Согласовано»

Врач \_\_\_\_\_