

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 9  
комбинированного вида Пушкинского района Санкт-Петербурга

Принят  
Педагогическим советом  
От 28.08.2023  
Протокол №1

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий  
А.А. Тришина

Приказом от 29.08.2023 № 61- ОД

Режим дня II младшей группы № 8 (общеобразовательная)  
на холодный период года в 2023-2024 учебном году  
(благоприятные погодные условия)

<b>Режимный момент</b>	<b>Время</b>
Прием детей в группу	<b>7.00-8.10</b>
Утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры	<b>8.10 -8.20</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.20-8.50</b>
Подготовка к занятиям	<b>8.50-9.00</b>
I занятие	<b>9.00-9.15</b>
II занятие	<b>9.25-9.40</b>
II завтрак	<b>9.50 – 10.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	<b>10.00 -12.00</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>12.00 - 12.30</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.30 - 15.10</b>
Подъем детей, закаливающие, оздоровительные процедуры	<b>15.10-15.30</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.30-16.00</b>
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная и оздоровительная работа	<b>16.00 - 17.00</b>
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка. Возвращение с прогулки, индивидуальная работа с детьми. Работа с родителями. Уход домой	<b>17.00-19.00</b>

Режим составлен в  
соответствии с Сан Пин 1.2.3685-21

«Согласовано»

Врач \_\_\_\_\_

Принято  
Педагогическим советом  
От 28.08.2023  
Протокол №1

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий  
А.А. Тришина

Приказом от 29.08.2023 № 61-ОД

Режим дня II младшей группы № 8 (общеобразовательная)  
на холодный период года в 2023-2024 учебном году  
(неблагоприятные погодные условия)

<b>Режимный момент</b>	<b>Время</b>
Прием детей в группу	<b>7.00-8.10</b>
Утренняя гимнастика	<b>8.10 -8.20</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.20-8.50</b>
Подготовка к занятиям	<b>8.50-9.00</b>
I занятие	<b>9.00-9.15</b>
II занятие	<b>9.25-9.40</b>
II завтрак	<b>09.50-10.00</b>
Игры, самостоятельная, свободная деятельность, индивидуальная работа, оздоровительные мероприятия	<b>10.00-12.00</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>12.00 - 12.30</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.30 - 15.10</b>
Подъем детей, закаливающие оздоровительные процедуры	<b>15.10-15.30</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.30-16.00</b>
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа, работа с родителями. Уход домой.	<b>16.00– 19.00</b>

Режим составлен в  
соответствии с Сан Пин 1.2.3685-21

«Согласовано»

Врач \_\_\_\_\_

Принято  
Педагогическим советом  
От 28.08.2023  
Протокол №1

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий  
А.А. Тришина

Приказом от 29.08.2023 № 61 - ОД

Режим дня II младшей группы № 3 (общеобразовательная)  
на холодный период года в 2023-2024 учебном году  
(благоприятные погодные условия)

<b>Режимный момент</b>	<b>Время</b>
Прием детей в группу	<b>7.00-8.10</b>
Утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры	<b>8.10.-8.20</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.20-8.50</b>
Подготовка к занятиям	<b>8.50-9.00</b>
I занятие	<b>9.00-9.15</b>
II занятие	<b>9.25-9.40</b>
II завтрак	<b>09.50-10-00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	<b>10.00-12.00</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>12.00 - 12.30</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.30 - 15.10</b>
Подъем детей, закаливающие, оздоровительные процедуры	<b>15.10 -15.30</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.30 -16.00</b>
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная и оздоровительная работа	<b>16.00 - 17.00</b>
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка. Возвращение с прогулки, индивидуальная работа с детьми. Работа с родителями. Уход домой.	<b>17.00-19.00</b>

Режим составлен в  
соответствии с Сан Пин 1.2.3685-21

«Согласовано»

Врач \_\_\_\_\_

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 9  
комбинированного вида Пушкинского района Санкт-Петербурга

Принято  
Педагогическим советом  
От 28.08.2023  
Протокол №1

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий  
А.А. Тришина

Приказом от 29.08.2023 № \_\_\_\_ -ОД

Режим дня II младшей группы № 3 (общеобразовательная)  
на холодный период года в 2023-2024 учебном году  
(неблагоприятные погодные условия)

<b>Режимный момент</b>	<b>Время</b>
Прием детей в группу	<b>7.00-8.10</b>
Утренняя гимнастика	<b>8.10-8.20</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.20-8.50</b>
Подготовка к занятиям	<b>8.50-9.00</b>
I занятие	<b>9.00-9.15</b>
II занятие	<b>9.25-9.40</b>
II завтрак	<b>9.50 – 10.00</b>
Игры, самостоятельная, свободная деятельность	<b>10.00-12.00</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>12.00 - 12.30</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.30 - 15.10</b>
Подъем детей, закаливающие оздоровительные процедуры	<b>15.10-15.30</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.30-16.00</b>
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа, работа с родителями. Уход домой.	<b>16.00 – 19.00</b>

Режим составлен в  
соответствии с Сан Пин 1.2.3685-21

«Согласовано»

Врач \_\_\_\_\_

Принято  
Педагогическим советом  
От 28.08.2023  
Протокол №1

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий  
А.А. Тришина

Приказом от 29.08.2023 № \_\_\_\_ -ОД

Режим дня II младшей группы № 8 (общеобразовательная)  
на теплый период года в 2023-2024 учебном году  
(благоприятные погодные условия)

<b>Режимный момент</b>	<b>Время</b>
Прием детей в группу, самостоятельная деятельность	<b>7.00-8.10</b>
Утренняя гимнастика	<b>8.10-8.20</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.20-9.00</b>
Игры, самостоятельная деятельность	<b>9.00-9.20</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, 2 завтрак, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	<b>9.20-12.00</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>12.00-12.30</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.30-15.10</b>
Подъем детей, закаливающие оздоровительные процедуры	<b>15.10-15.30</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.30-16.00</b>
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей	<b>16.00-17.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой.	<b>17.00-19.00</b>

Режим составлен в  
соответствии с Сан Пин 1.2.3685-21

«Согласовано»

Врач \_\_\_\_\_

Принято  
Педагогическим советом  
От 28.08.2023  
Протокол №1

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий  
А.А. Тришина

Приказом от 29.08.2023 № \_\_\_\_ -ОД

Режим дня II младшей группы №3 (общеобразовательная)  
на теплый период года в 2023-2024 учебном году  
(благоприятные погодные условия)

<b>Режимный момент</b>	<b>Время</b>
Прием детей в группу, самостоятельная деятельность	<b>7.00-8.10</b>
Утренняя гимнастика	<b>8.10-8.20</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.20-9.00</b>
Подготовка к прогулке. 2 завтрак. На прогулке: игры, труд, самостоятельная деятельность, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	<b>9.00- 12.00</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>12.00-12.30</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.30-15.10</b>
Подъем детей, закаливающие оздоровительные процедуры	<b>15.10-15.30</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.30-16.00</b>
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей, уход домой	<b>16.00-19.00</b>

Режим составлен в соответствии с Сан Пин 1.2.3685-21

«Согласовано»

Врач \_\_\_\_\_

Принято  
Педагогическим советом  
От 28.08.2023  
Протокол №1

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий  
А.А. Гришина

Приказом от 29.08.2023 № \_\_\_\_ -ОД

Режим дня II младшей группы № 8 (общеобразовательная)  
на теплый период года в 2023-2024 учебном году  
(неблагоприятные погодные условия)

<b>Режимный момент</b>	<b>Время</b>
Прием детей в группу, самостоятельная деятельность	<b>7.00-8.10</b>
Утренняя гимнастика	<b>8.10-8.20</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.20-8.50</b>
Игры, самостоятельная деятельность	<b>8.50 - 9.00</b>
Занятия: I II	<b>9.00-09.15</b> <b>9.25 - 9.40</b>
II завтрак	<b>9.50-10.00</b>
Игры, труд, самостоятельная деятельность	<b>10.00 – 12.00</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>12.00-12.30</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.30-15.10</b>
Подъем детей, закаливающие оздоровительные процедуры	<b>15.10-15.30</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.30-16.00</b>
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей, уход домой.	<b>16.00-19.00</b>

Режим составлен в  
соответствии с Сан Пин 1.2.3685-21

«Согласовано»

Врач \_\_\_\_\_

Режим дня II младшей группы №3 (общеобразовательная)  
на теплый период года в 2023-2024 учебном году  
(неблагоприятные погодные условия)

<b>Режимный момент</b>	<b>Время</b>
Прием детей в группу, самостоятельная деятельность	<b>7.00-8.10</b>
Утренняя гимнастика	<b>8.10-8.20</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.20-8.50</b>
Игры, самостоятельная деятельность	<b>8.50 - 9.00</b>
Занятия: I	<b>9.00-09.15</b>
II	<b>9.25 - 9.40</b>
II завтрак	<b>9.50-10.00</b>
Игры, труд, самостоятельная деятельность	<b>10.00 – 12.00</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>12.00-12.30</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.30-15.10</b>
Подъем детей, закаливающие оздоровительные процедуры	<b>15.10-15.30</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.30-16.00</b>
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей, уход домой.	<b>16.00-19.00</b>

Режим составлен в соответствии с Сан Пин 1.2.3685-21

«Согласовано»

Врач \_\_\_\_\_