

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 9
комбинированного вида Пушкинского района Санкт-Петербурга

Принят
Педагогическим советом
От 29.08.2022
Протокол №1



Режим дня старшей группы № 9 (общеобразовательная)
на холодный период года в 2022-2023 учебном году
(благоприятные погодные условия)

Режимный момент	Время
Прием детей в группу	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия	8.15 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.55
Подготовка к непрерывной организованной деятельности	8.55 - 9.00
1 непрерывная организованная деятельность детей	9.00 - 9.25
Динамическая переменка	9.25- 9.35
2 непрерывная организованная деятельность детей	9.35 - 10.00
2 завтрак	10.00 - 10.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, оздоровительные мероприятия	10.10 - 10.50
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка. Возвращение с прогулки	10.50 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 - 15.00
Подъем детей, закаливающие процедуры	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.35 - 15. 50
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная оздоровительная работа или непрерывная образовательная деятельность	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка	16.30 -18.50
Возвращение с прогулки, индивидуальная работа с детьми. Работа с родителями.	18.50 - 19.00

Режим составлен в соответствии с СП 2.4.3648-20



Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 9
комбинированного вида Пушкинского района Санкт-Петербурга

Принят
Педагогическим советом
От 29.08.2022
Протокол №1



Режим дня старшей группы № 9(общеобразовательная)
на холодный период года в 2022-2023 учебном году
(неблагоприятные погодные условия)

Режимный момент	Время
Прием детей в группу	7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия	8.15 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.55
Подготовка к организованной деятельности	8.55 - 9.00
1 непрерывная организованная деятельность детей	9.00 - 9.25
Динамическая переменка	9.25- 9.35
2 непрерывная организованная деятельность детей	9.35 - 10.00
2 завтрак	10.00 - 10.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, оздоровительные мероприятия	10.10 - 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 - 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 - 15.00
Подъем детей, закаливающие процедуры	15.00 - 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 - 15.55
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная оздоровительная работа или непрерывная образовательная деятельность	15.55 – 18,50
Работа с родителями.	18.50-19.00

Режим составлен в соответствии с СП 2.4.3648-20

«Согласовано»
Врач М.В. Рощупкина

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 9
комбинированного вида Пушкинского района Санкт-Петербурга

Принят
Педагогическим советом
От 29.08.2022
Протокол №1



УТВЕРЖДЕНО:
И.О. Заведующего
Матвеева Е.Е.

Приказом от 01.09.2022 № 57-ОД

Режим дня старшей группы № 10 (общеобразовательная)
на холодный период года 2022-2023 учебном году
(благоприятные погодные условия)

Режимный момент	Время
Прием детей в группу	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия	8.15 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.55
Подготовка к непрерывной организованной деятельности	8.55 - 9.00
1 непрерывная организованная деятельность детей	9.00 - 9.25
Динамическая перемена	9.25- 9.35
2 непрерывная организованная деятельность детей	9.35 - 10.00
2 завтрак	10.00 - 10.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, оздоровительные мероприятия	10.10 - 10.50
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка. Возвращение с прогулки	10.50 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 - 15.00
Подъем детей, закаливающие процедуры	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.35 - 15. 50
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная оздоровительная работа или непрерывная образовательная деятельность	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка	16.30 -18.50
Возвращение с прогулки, индивидуальная работа с детьми. Работа с родителями.	18.50 - 19.00

Режим составлен в соответствии с СП 2.4.3648-20

«Согласовано»
Врач М.В. Рощупкина

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 9
комбинированного вида Пушкинского района Санкт-Петербурга

Принят
Педагогическим советом
От 29.08.2022
Протокол №1



УТВЕРЖДЕНО:
О. Заведующего
Матвеева Е.Е.

Приказом от 01.09.2022 № 57-ОД

Режим дня старшей группы № 10 (общеобразовательная)
на холодный период года в 2022-2023 учебном году
(неблагоприятные погодные условия)

Режимный момент	Время
Прием детей в группу	7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия	8.15 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.55
Подготовка к организованной деятельности	8.55 - 9.00
1 непрерывная организованная деятельность детей	9.00 - 9.25
Динамическая переменка	9.25- 9.35
2 непрерывная организованная деятельность детей	9.35 - 10.00
2 завтрак	10.00 - 10.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, оздоровительные мероприятия	10.10 - 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 - 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 - 15.00
Подъем детей, закаливающие процедуры	15.00 - 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 - 15.55
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная оздоровительная работа или непрерывная образовательная деятельность	15.55 – 18.50
Работа с родителями.	18.50-19.00

Режим составлен в соответствии с СП 2.4.3648-20



«Согласовано»

Врач М.В. Рошупкина