

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 9 комбинированного вида Пушкинского района Санкт-Петербурга

Принят
Педагогическим советом
От 29.08.2022
Протокол №1



УТВЕРЖДЕНО:
И.О. Заведующего
Матвеева Е.Е.

Приказ от 01.09.2022 № 57-ОД

Режим дня средней группы № 5(общеобразовательная)
на холодный период года в 2022-2023 учебном году
(неблагоприятные погодные условия)

Режимный момент	Время
Прием детей в группу, индивидуальная работа	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Подготовка к организованной детской деятельности	8.55-9.00
Организованная детская деятельность	9.00-9.20
Динамическая переменка	9.20-9.30
Организованная детская деятельность	9.30-9.50
Игры, самостоятельная, свободная деятельность, индивидуальная работа	9.50-10.00
2 завтрак	10.00-10-10
Игры, самостоятельная, свободная деятельность, индивидуальная работа	9.50 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Организованная деятельность детей	15.50-16.10
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	16.10-18.30
Индивидуальная работа с детьми. Работа с родителями.	18.30-19.00

Режим составлен в соответствии с СП 2.4.3648-20

«Согласовано»
Врач М.В. Рошупкина

Принят
Педагогическим советом
От 29.08.2022
Протокол №1



УТВЕРЖДЕНО:
И.О. Заведующего
Матвеева Е.Е.

Приказом от 01.09.2022 № 57-ОД

Режим дня средней группы № 5 (общеобразовательная)
на холодный период года в 2022-2023 учебном году
(благоприятные погодные условия)

Режимный момент	Время
Прием детей в группу, индивидуальная работа	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00.-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Подготовка к организованной деятельности	8.55-9.00
Организованная деятельность детей	9.00-9.20
Динамическая перемена	9.20-9.30
Организованная деятельность детей	9.30-9.50
Игры, самостоятельная, свободная деятельность, индивидуальная работа	9.50 – 10.00
2 завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 -12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей, организованная деятельность детей, индивидуальная работа	15.50-16.10 16.10-16.50
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка	16.50-18.30
Возвращение с прогулки, индивидуальная работа с детьми. Работа с родителями.	18.30-19.00

Принят
Педагогическим советом
От 29.08.2022
Протокол №1



Режим дня средней группы № 4 (общеобразовательная)
на холодный период года в 2022-2023 учебном году
(неблагоприятные погодные условия)

Режимный момент	Время
Прием детей в группу, индивидуальная работа	7.00-8.15
Утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры	8.15 -8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Подготовка к непрерывной организованной детской деятельности	8.55-9.00
Непрерывная организованная детская деятельность	9.00-9.20
Динамическая переменка	9.20-9.30
Непрерывная организованная детская деятельность	9.30-9.50
Игры, самостоятельная, свободная деятельность, индивидуальная работа, оздоровительные мероприятия	9.50-10.00
2 завтрак	10.00-10-10
Игры, самостоятельная, свободная деятельность, индивидуальная работа, оздоровительные мероприятия	9.50 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Подъем детей, закаливающие оздоровительные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Организованная деятельность детей	15.50-16.10
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	16.10-18.50
Индивидуальная работа с детьми. Работа с родителями.	18.50-19.00

Принят
Педагогическим советом
От 29.08.2022
Протокол №1



УТВЕРЖДЕНО:
И.О. Заведующего
Матвеева Е.Е.

01.09.2022 № 57-ОД

Режим дня средней группы № 4 (общеобразовательная)
на холодный период года в 2022-2023 учебном году
(благоприятные погодные условия)

Режимный момент	Время
Прием детей в группу, индивидуальная работа	7.00-8.15
Утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры	8.15.-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Подготовка к непрерывной организованной деятельности	8.55-9.00
Организованная деятельность детей	9.00-9.20
Динамическая перемена	9.20-9.30
Организованная деятельность детей	9.30-9.50
Игры, самостоятельная, свободная деятельность, индивидуальная работа, оздоровительные мероприятия	9.50 – 10.00
2 завтрак	10.00-10-10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 -12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей, организованная деятельность детей, индивидуальная оздоровительная работа	15.50-16.10 16.10-16.50
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка	16.50-18.50
Возвращение с прогулки, индивидуальная работа с детьми. Работа с родителями.	18.50-19.00



Согласовано
Врач М.В. Рошупкина