

Принят
Педагогическим советом
От 29.08.2022
Протокол №1



УТВЕРЖДЕНО:
И.О. Заведующего
Матвеева Е.Е.

Приказом от 09.09.2022 № 57-ОД

Режим дня подготовительной группы № 3
на холодный период года в 2022-2023 учебном году
(благоприятные погодные условия)

Режимный момент	Время
Прием детей в группу	7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия	8.15 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45 - 9.00
1 непрерывная организованная деятельность детей	9.00 - 9.30
Динамическая переменка	9.30 - 9.40
2 непрерывная организованная деятельность детей	9.40 - 10.10
2 завтрак	10.10 - 10.20
3 непрерывная организованная деятельность детей	10.20 - 10.50
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 - 15.10
Подъем детей, закаливающие процедуры	15.00 - 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.05
непрерывная организованная деятельность детей	16.05 – 17.00
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, оздоровительные мероприятия.	17.00-18.30
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка	16.30-18.30
Возвращение с прогулки, индивидуальная работа с детьми, работа с родителями.	18.30-19.00



Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 9
комбинированного вида Пушкинского района Санкт-Петербурга

Принят
Педагогическим советом
От 29.08.2022
Протокол №1



Режим дня подготовительной группы № 3
на холодный период года в 2022-2023 учебном году
(неблагоприятные погодные условия)

Режимный момент	Время
Прием детей в группу	7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45 - 9.00
1 непрерывная организованная деятельность детей	9.00 - 9.30
Динамическая переменка	9.30 - 9.40
2 непрерывная организованная деятельность детей	9.40 - 10.10
2 завтрак	10.10 - 10.20
3 непрерывная организованная деятельность детей	10.20 - 10.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	10.50 - 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 - 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 - 15.00
Подъем детей, закаливающие процедуры	15.00 - 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 - 16.05
Непрерывная организованная деятельность детей	16.05 - 18.50
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, работа с родителями.	18.50-19.00

Режим составлен в соответствии с СП 2.4.3648-20



«Согласовано»

Врач М.В. Рошупкина

Принят
Педагогическим советом
От 29.08.2022
Протокол №1



Режим дня подготовительной группы № 8
на холодный период года в 2022-2023 учебном году
(неблагоприятные погодные условия)

Режимный момент	Время
Прием детей в группу	7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45 - 9.00
1 непрерывная организованная деятельность детей	9.00 - 9.30
Динамическая переменка	9.30 - 9.40
2 непрерывная организованная деятельность детей	9.40 - 10.10
2 завтрак	10.10 - 10.20
3 непрерывная организованная деятельность детей	10.20 - 10.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	10.50 - 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 - 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 - 15.00
Подъем детей, закаливающие процедуры	15.00 - 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 - 16.05
Непрерывная организованная деятельность детей	16.05 - 18.50
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, работа с родителями.	18.50-19.00



Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 9
комбинированного вида Пушкинского района Санкт-Петербурга

Принят
Педагогическим советом
От 29.08.2022
Протокол №1



УТВЕРЖДЕНО:
И.О. Заведующего
Матвеева Е.Е.

Приказом от 01.09.2022 № 57-ОД

Режим дня подготовительной группы № 8
на холодный период года в 2022-2023 учебном году
(благоприятные погодные условия)

Режимный момент	Время
Прием детей в группу	7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия	8.15 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45 - 9.00
1 непрерывная организованная деятельность детей	9.00 - 9.30
Динамическая переменка	9.30 - 9.40
2 непрерывная организованная деятельность детей	9.40 - 10.10
2 завтрак	10.10 - 10.20
3 непрерывная организованная деятельность детей	10.20 - 10.50
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 - 15.10
Подъем детей, закаливающие процедуры	15.00 - 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.05
Непрерывная организованная деятельность детей	16.05 – 17.00
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, оздоровительные мероприятия.	17.00-18.30
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка	16.30-18.30
Возвращение с прогулки, индивидуальная работа с детьми, работа с родителями.	18.30-19.00

Режим составлен в соответствии с СП 2.4.3648-20



Согласовано»
Врач М.В. Рощупкина