

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 9  
комбинированного вида Пушкинского района Санкт-Петербурга

Принят  
Педагогическим советом  
От 29.08.2022  
Протокол №1



Режим дня младшей группы №7 (общеобразовательная)  
на холодный период года в 2022-2023 учебном году  
( неблагоприятные погодные условия)

Режимный момент	Время
Прием детей в группу	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.15.-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55
Подготовка к организованной детской деятельности	8.55-9.00
1 занятие	9.00-9.15
2 занятие	9.25-9.40
Игры, самостоятельная, свободная деятельность	9.40 – 10.00
2 завтрак	10.00-10-10
Игры, самостоятельная, свободная деятельность, индивидуальная работа, оздоровительные мероприятия	10.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.00
Подъем детей, закаливающие оздоровительные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей	15.50 – 18.50
Индивидуальная работа, работа с родителями.	18.50-19.00

Режим составлен в соответствии с СП 2.4.3648-20



Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 9  
комбинированного вида Пушкинского района Санкт-Петербурга

Принят  
Педагогическим советом  
От 29.08.2022  
Протокол №1



УТВЕРЖДЕНО:  
М.О. Заведующего  
Митреева Е.Е.

Приказом от 01.09.2022 № 57-ОД

Режим дня младшей группы № 7 (общеобразовательная)  
на холодный период года в 2022-2023 учебном году  
(благоприятные погодные условия)

Режимный момент	Время
Прием детей в группу	7.00-8.15
Утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры	8.15.-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55
Подготовка к организованной детской деятельности	8.55-9.00
1 занятие	9.00-9.15
2 занятие	9.25-9.40
Игры, самостоятельная, свободная деятельность, оздоровительные мероприятия	9.40 – 10.00
2 завтрак	10.00-10-10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.00
Подъем детей, закаливающие, оздоровительные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная оздоровительная работа	15.50 - 16.50
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка	16.50-18.50
Возвращение с прогулки, индивидуальная работа с детьми. Работа с родителями.	18.50-19.00

Режим составлен в соответствии с СП 2.4.3648-20



«Согласовано»  
Врач М.В. Рошупкина

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 9  
комбинированного вида Пушкинского района Санкт-Петербурга

Принят  
Педагогическим советом  
От 29.08.2022  
Протокол №1



Режим дня младшей группы №6 (общеобразовательная)  
на холодный период года в 2022-2023 учебном году  
(неблагоприятные погодные условия)

<b>Режимный момент</b>	<b>Время</b>
Прием детей в группу	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.15.-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55
Подготовка к организованной детской деятельности	8.55-9.00
1 занятие	9.00-9.15
2 занятие	9.25-9.40
Игры, самостоятельная, свободная деятельность, оздоровительные мероприятия	9.40 – 10.00
2 завтрак	10.00-10.10
Игры, самостоятельная, свободная деятельность, индивидуальная работа, оздоровительные мероприятия	10.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.00
Подъем детей, закаливающие оздоровительные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей	15.50 – 18.50
Индивидуальная работа, работа с родителями.	18.50-19.00

Режим составлен в соответствии с СП 2.4.3648-20

«Согласовано»  
[Signature]  
Врач М.В. Рощупкина

Принят  
Педагогическим советом  
От 29.08.2022  
Протокол №1



УТВЕРЖДЕНО:  
И.О. Заведующего  
Матвеева Е.Е.

Приказом от 01.09.2022 № 57-ОД

Режим дня младшей группы №6 (общеобразовательная)  
на холодный период года в 2022-2023 учебном году  
(благоприятные погодные условия)

<b>Режимный момент</b>	<b>Время</b>
Прием детей в группу	<b>7.00-8.15</b>
Утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры	<b>8.15.-8.20</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.20-8.55</b>
Подготовка к организованной детской деятельности	<b>8.55-9.00</b>
1 занятие	<b>9.00-9.15</b>
2 занятие	<b>9.25-9.40</b>
Игры, самостоятельная, свободная деятельность, оздоровительные мероприятия	<b>9.40 – 10.00</b>
2 завтрак	<b>10.00-10-10</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	<b>10.10-12.20</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>12.20 - 12.50</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.50 - 15.00</b>
Подъем детей, закаливающие, оздоровительные процедуры	<b>15.00-15.25</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.25-15.50</b>
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная оздоровительная работа	<b>15.50 - 16.50</b>
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка	<b>16.50-18.50</b>
Возвращение с прогулки, индивидуальная работа с детьми. Работа с родителями.	<b>18.50-19.00</b>

Режим составлен в соответствии с СП 2.4.3648-20



«Согласовано»

Врач М.В. Рошупкина