

Принят
Педагогическим советом
От 29.08.2022
Протокол №1



Режим дня I младшей группы № 2 (общеобразовательная)
на холодный период года в 2022-2023 учебном году
(неблагоприятные погодные условия)

Содержание работы	
Прием детей в группу	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30
Подготовка к организованной детской деятельности	8.30- 8.50
Непрерывная образовательная деятельность	8.50 - 9.00 (1 подгруппа)
Динамическая пауза	9.20-9.50
Непрерывная образовательная деятельность	9.10 - 9.20 (2 подгруппа)
Игры, самостоятельная, свободная деятельность, оздоровительные мероприятия (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	9.20 – 9.50
2 завтрак	9.50-10.00
Игры, самостоятельная, свободная деятельность, оздоровительные мероприятия (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	9.50 - 11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.10
Подъем детей, закаливающие, оздоровительные процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная ,оздоровительная работа или непрерывная образовательная деятельность	15.50— 18.50
Работа с родителями.	18.50-19.00

Принят
Педагогическим советом
От 29.08.2022
Протокол №1



Режим дня I младшей группы № 2 (общеобразовательная)
на холодный период года в 2022-2023 учебном году
(благоприятные погодные условия)

Содержание работы	
Прием детей в группу	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30
Подготовка к организованной детской деятельности	8.30- 8.50
Непрерывная образовательная деятельность	8.50 - 9.00 (1 подгруппа)
Динамическая пауза	9.20-9.50
Непрерывная образовательная деятельность	9.10 - 9.20 (2 подгруппа)
Игры, самостоятельная, свободная деятельность, оздоровительные мероприятия (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	9.20 – 9.50
2 завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00- 11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.10
Подъем детей, закаливающие, оздоровительные процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная оздоровительная работа или непрерывная образовательная деятельность	15.50— 16.30
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка	16.30-18.50
Возвращение с прогулки, индивидуальная работа с детьми. Работа с родителями.	18.50-19.00

Принят
Педагогическим советом
От 29.08.2022
Протокол №1



ТВЕРЖДЕНО:
Заведующего
Матвеева Е.Е.

Приказом от 29.08.2022 № 57-ОД

Режим дня I младшей группы № 1 (общеобразовательная)
на холодный период года в 2022-2023 учебном году
(неблагоприятные погодные условия)

Содержание работы	
Прием детей в группу	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30
Подготовка к организованной детской деятельности	8.30- 8.50
Непрерывная образовательная деятельность	8.50 - 9.00 (1 подгруппа)
Динамическая пауза	9.20-9.50
Непрерывная образовательная деятельность	9.10 - 9.20 (2 подгруппа)
Игры, самостоятельная, свободная деятельность, оздоровительные мероприятия (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	9.20 – 9.50
2 завтрак	9.50-10.00
Игры, самостоятельная, свободная деятельность, оздоровительные мероприятия (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	9.50 - 11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.10
Подъем детей, закаливающие, оздоровительные процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная ,оздоровительная работа или непрерывная образовательная деятельность	15.50— 18.50
Работа с родителями.	18.50-19.00

«Согласовано»
Врач М.В. Рощупкина

Принят
Педагогическим советом
От 29.08.2022
Протокол №1



УТВЕРЖДЕНО:
И.О. Заведующего
Матвеева Е.Е.
Приказом от 01.09.2022 № 57-ОД

Режим дня I младшей группы № 1 (общеобразовательная)
на холодный период года в 2022-2023 учебном году
(благоприятные погодные условия)

Содержание работы	
Прием детей в группу	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30
Подготовка к организованной детской деятельности	8.30- 8.50
Непрерывная образовательная деятельность	8.50 - 9.00 (1 подгруппа)
Динамическая пауза	9.20-9.50
Непрерывная образовательная деятельность	9.10 - 9.20 (2 подгруппа)
Игры, самостоятельная, свободная деятельность, оздоровительные мероприятия (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	9.20 – 9.50
2 завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00- 11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.10
Подъем детей, закаливающие, оздоровительные процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная оздоровительная работа или непрерывная образовательная деятельность	15.50— 16.30
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка	16.30-18.50
Возвращение с прогулки, индивидуальная работа с детьми. Работа с родителями.	18.50-19.00

«Согласовано»
Врач М.В. Рощупкина