


Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №9
комбинированного вида Пушкинского района Санкт-Петербурга
196603, Санкт-Петербург, г Пушкин, Красносельское шоссе ,д.27 литер А,
тел 8(812)465 39 90,
E-mail - info927obr.gov.spb.ru

Принята
на педагогическом совете
Протокол №1 от 27.08.2021г

Утверждена
Заведующим
С.В. Сторобогатова
Приказ № 55-ОД от 01.09.2021г



**Организация режима пребывания дошкольников в течение дня
в теплый период года.**

Санкт-Петербург
2021 г

**ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДОШКОЛЬНИКОВ I младшей группы
В ТЕЧЕНИЕ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД**

Режимные моменты	Понедельник
Прием детей на улице, игровая, совместная с воспитателем, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20
Подготовка к завтраку	08.20-08.30
Завтрак	08.30-09.00
Подготовка к прогулке, прогулка с реализацией непрерывной образовательной деятельности по художественно-эстетическому (музыкальная деятельность) и физическому развитию. Совместная с воспитателем игровая, самостоятельная деятельность детей	09.00-12.00
Возвращение с прогулки, второй завтрак	09.55-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.15
Обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45-15.00
Постепенный подъем, проведение закаливающих процедур	15.00-15.10
Совместная деятельность детей и взрослого по интересам	15.10-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-15.55
Подготовка и выход на прогулку, прогулка, игры, уход детей домой	15.55-19.00

**ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДОШКОЛЬНИКОВ ГРУППЫ
КРАТКОВРЕМЕННОГО ПРЕБЫВАНИЯ (УТРО) В ТЕЧЕНИЕ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ
ПЕРИОД**

Режимные моменты	Понедельник
Прием детей на улице, игровая, совместная с воспитателем, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	9.00-9.30
Утренняя гимнастика	9.30
Подготовка к завтраку	
Завтрак	
Подготовка к прогулке, прогулка с реализацией непрерывной образовательной деятельности по художественно-эстетическому (музыкальная деятельность) и физическому развитию. Совместная с воспитателем игровая, самостоятельная деятельность детей	
Возвращение с прогулки, второй завтрак	
Подготовка к прогулке, прогулка	
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	
Обед	
Подготовка ко сну, сон	
Постепенный подъем, проведение закаливающих процедур	
Совместная деятельность детей и взрослого по	

интересам	
Подготовка к полднику, полдник	15.35-15.55
Подготовка и выход на прогулку, прогулка, игры, уход детей домой	15.55-19.00

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДОШКОЛЬНИКОВ II МЛАДШЕЙ ГРУППЫ В ТЕЧЕНИЕ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД

Режимные моменты	Понедельник
Прием детей на улице, игровая, совместная с воспитателем, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20
Подготовка к завтраку	08.20-08.30
Завтрак	08.30-09.00
Подготовка к прогулке, прогулка с реализацией непрерывной образовательной деятельности по художественно-эстетическому (музыкальная деятельность) и физическому развитию. Совместная с воспитателем игровая, самостоятельная деятельность детей	09.00-12.00
Возвращение с прогулки, второй завтрак	09.55-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.15
Обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45-15.00
Постепенный подъем, проведение закаливающих процедур	15.00-15.10
Совместная деятельность детей и взрослого по интересам	15.10-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-15.55
Подготовка и выход на прогулку, прогулка, игры, уход детей домой	15.55-19.00

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДОШКОЛЬНИКОВ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ В ТЕЧЕНИЕ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД

Режимные моменты	Понедельник
Прием детей на улице, игровая, совместная с воспитателем, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, проведение режимных моментов	08.20-08.30
Завтрак	08.30-09.00
Подготовка к прогулке, прогулка с реализацией непрерывной образовательной деятельности по художественно-эстетическому (музыкальная деятельность) и физическому развитию. Совместная с воспитателем игровая, самостоятельная деятельность детей	09.00-12.00
Возвращение с прогулки, второй завтрак	10.05-10.20

Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.00
Возвращение с прогулки, мытье рук	12.00-12.20
Возвращение с прогулки, мытье рук	12.00-12.20
Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, закаливание, игровая, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Подготовка и выход на прогулку, прогулка, игры, уход детей домой	15.50-19.00

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДОШКОЛЬНИКОВ СТАРШЕЙ ГРУППЫ В ТЕЧЕНИЕ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД

Режимные моменты	Понедельник
Прием детей на улице, игровая, совместная с воспитателем, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, проведение режимных моментов	08.20-08.30
Завтрак	08.30-09.00
Подготовка к прогулке, прогулка с реализацией непрерывной образовательной деятельности по художественно-эстетическому (музыкальная деятельность) и физическому развитию. Совместная с воспитателем игровая, самостоятельная деятельность детей.	09.00-12.00
Возвращение с прогулки, второй завтрак	10.05-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.00
Возвращение с прогулки, мытье рук	12.00-12.20
Возвращение с прогулки, мытье рук	12.00-12.20
Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, закаливание, игровая, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Подготовка и выход на прогулку, прогулка, игры, уход детей домой	15.50-19.00

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДОШКОЛЬНИКОВ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ В ТЕЧЕНИЕ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД

Режимные моменты	Понедельник
Прием детей на улице, игровая, совместная с воспитателем, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	07.00-08.25
Утренняя гимнастика	08.25-08.35
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.35-09.00

Подготовка к прогулке, прогулка с реализацией непрерывной образовательной деятельности по художественно-эстетическому(музыкальная деятельность) и физическому развитию. Совместная с воспитателем игровая, самостоятельная деятельность детей	09.00-12.20
Возвращение с прогулки, второй завтрак	10.05-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20-12.35
Обед	12.35-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Подъем, проведение закаливающих процедур	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.55
Подготовка и выход на прогулку, прогулка, игры, уход детей домой	15.55-19.00